	PONIEDZIAŁEK 26.10.2026	WTOREK 27.10.2026	ŚRODA 28.10.2026	CZWARTEK 29.10.2026	PIĄTEK 30.10.2026
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Pasztet domowy (15g), ser żółty (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor (15g), roszponka (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata z cytryną (150ml)	Pieczony indyk (15g), twarożek z ziołami (15g), ogórek zielony (15g), pomidor (15g), sałata lodowa (6g) masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), napar z dzikiej róży (150 ml)	Vegański twarożek (15g), pasta z pieczonych warzyw (15g), ogórek kiszony (15g), rzodkiew biała (15g), sałata masłowa (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), kakao (150 ml)	Szynka wieprzowa (15g), pasta warzywna z twarogiem(15g), pomidor (15g), rucola (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata miętowa (150ml)	Hummus(15g), jajecznica ze szczypiorkiem (15g), ogórek kiszony (15g), sałata karbowana (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), inka (150 ml)
II ŚNIADANIE	Jabłko / banan (80g)	Jabłko / melon (80g)	Jabłko / śliwka (80g)	Jabłko / gruszka (80g)	Owocowy mix (80g)
ZUPA	Barszcz czerwony (250 ml)	Zimowa jarzynowa z fasolką (250 ml)	Krupnik na rosole z kury z kaszą jęczmienną (250 ml)	Pomidorowa z makronem (250ml)	Krem z czerwonej soczewicy z pestkami dyni (250 ml)
II DANIE	Pieczone udko kurczaka (70g), kasza kuskus (120g), marchewka gotowana z groszkiem (70g)	Risotto z pieczoną dynią i pieczarkami (280g)	Naleśniki z serem i sosem jabłkowym (250g)	Gulasz z indyka z warzywami (130g), kasza bulgur (120g), ogórek kiszony (70g)	Fish (70g) & chips (120g), tarta marchewka z ananasem (70g)
PODWIECZOREK	Ciasto marchewkowe (50g)	Mini tortilla z kurczakiem i warzywami (50g)	Minipizza (50g)	Szarlotka (50g)	Placek drożdżowy (50g)