

	PONIEDZIAŁEK 19.10.2026	WTOREK 20.10.2026	ŚRODA 21.10.2026	CZWARTEK 22.10.2026	PIĄTEK 23.10.2026
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Schab pieczony(15g), ser morski (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor (15g), sałata zielona (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata malinowa (150ml)	Szynka gotowana(15g), twarożek z koperkiem (15g), pomidor (15g), ogórek (15g), sałata lodowa (6g) masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), kasza kukurydziana na mleku (150 ml), herbata ziołowa (150 ml)	Ser żółty (15 g), pasta z pieczonych warzyw (15g), rzodkiew biała (15g), sałata karbowana (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), płatki owsiane na mleku (150 ml), herbata wiśniowa (150 ml)	Pasztet domowy (15g), twarożek kanapkowy z pomidorem (15g), ogórek kiszony (15g), sałata masłowa (15g) roszponka (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata owocowa (150ml)	Jajecznica z pomidorem (15g), pieczona pierś z kurczaka (15g), ogórek (15g), sałata rzymska (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), inka (150 ml)
II ŚNIADANIE	Jabłko / banan (80g)	Jabłko / gruszka (80g)	Jabłko / melon (80g)	Jabłko / śliwka (80g)	Owocowe combo (80g)
ZUPA	Ogórkowa (250 ml)	Rosół z trzech mięs z makaronem (250 ml)	Barszcz biały (250 ml)	Krem z dyni z pestkami (250ml)	Pomidorowa z makaronem (250 ml)
II DANIE	Pierś z indyka w panierce z pieca (70g), ziemniaki gotowane (120g), duszona marchewka (70g)	Bitki ze schabu w sosie (100g), kasza jęczmienna (120g), mizeria (70g)	Butter masala z fasolą (130g), ryż basmati (120g), ogórek kiszony (70g)	Spaghetti z sosem a la carbonara (250g), brokuł na parze (70g)	Ryba panierowana (70g), ziemniaki gotowane(120g), surówka z kiszonej kapusty (70g)
PODWIECZOREK	Ciastko maślane z czekoladą (50g)	Rożek z ciasta francuskiego z jabłkiem 50g)	Ciabatta z ziołami i zapiekanym serem (50g)	Cynamonka (50g)	Minipizza z salami(50g)