

	PONIEDZIAŁEK 12.10.2026	WTOREK 13.10.2026	ŚRODA 14.10.2026	CZWARTEK 15.10.2026	PIĄTEK 16.10.2026
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Ser żółty (15g), humus z cieciorą (15g), papryka (15g), pomidor (15g), roszponka (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata malinowa (150 ml), kasza jaglana na mleku (150 ml)	Wędlina (15g), pasta z zielonego groszku (15g), papryka (15g), ogórek małosolny (15g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), owsianka (150 ml), herbata ziołowa (150 ml)	Schab domowy (15 g), ser żółty (15g), rzodkiewki (15g), pomidory (15g), sałata (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), granola na mleku (150 ml), kakao (150 ml)	Pasztet sojowy (15g), jajko gotowane (15g), papryka (15g), sałata (15g) roszponka (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata owocowa (150ml)	Wędlina (15g), twarożek śmietankowy (15g), ogórki zielone (15g), pomidory (15g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), kakao (150 ml)
				<i>śniadanie ziemniaczane</i>	
II ŚNIADANIE	Jabłko / arbuz (80g)	Jabłko / śliwka (80g)	Jabłko / melon żółty (80g)	Jabłko / gruszka (80g)	Owocowe combo (80g)
ZUPA	Zacierkowa (250 ml)	Minestrone (250 ml)	Barszcz czerwony z fasolką (250 ml)	Kalafiorowa (250ml)	Krem z batatów (250 ml)
II DANIE	Butter chicken (masala) (130g), ryż biały (120g), ogórek kiszony (70g)	Kotlet mielony pieczony w piecu (70g), ziemniaki gotowane (120g), buraczki na ciepło (70g)	Kluseczki leniwe z sosem waniliowym (250g)	Makaron z sosem pomidorowym, soczewicą i serem tartym (250g), marchewka baby (70g)	Fish (70g) & chips (120g), mix świeżych warzyw (70g)
PODWIECZOREK	Croissant (50g)	Zapiekanka z sosem pomidorowym i serem (50g)	Minipizza (50g)	Sernik (50g)	Pudding chia z musem mango (150g)