

	PONIEDZIAŁEK 05.10.2026	WTOREK 06.10.2026	ŚRODA 07.10.2026	CZWARTEK 08.10.2026	PIĄTEK 09.10.2026
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Szynka krucha (15g), serek homogenizowany z miodem (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor (15g), sałata rzymska (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata ziołowa (150ml)	Ser żółty (15g), pasta z suszonych pomidorów i cukinii (15g), ogórek (15g), sałata karbowana czerwona (6g) masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), kakao (150 ml)	Hummus (15g), serek wiejski z koperkiem (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor malinowy (15g), sałata lodowa (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), kasza manna na mleku (150 ml), herbata wiśniowa (150 ml)	Pasztet drobiowy ze śliwką (15g), ser gouda(15g), pomidor (15g), ogórek (15g) sałata masłowa (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata owocowa (150ml)	Ser biały (15g), pasta z tuńczyka z papryka (15g), pomidor śliwkowy (15g), rucola (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), napar z owoców leśnych (150 ml)
II ŚNIADANIE	Jabłko / gruszka (80g)	Jabłko / banan (80g)	Jabłko / arbuz (80g)	Jabłko / śliwka (80g)	Owocowe combo (80g)
ZUPA	Ogórkowa (250 ml)	Krem z cukinii (250 ml)	Krupnik na rosole z kury z kaszą jęczmienną (250 ml)	Rosół z trzech mięs z makaronem (250ml)	Pomidorowa z makaronem (250 ml)
II DANIE	Pierogi ruskie (250g), ogórek kiszony (70g)	Pierś z indyka w panierce z pieca (70g), ziemniaki gotowane (120g), fasolka z bułeczką (70g)	Penne z sosem pomidorowym i chrupiącą ciecierzycą (250g), sałatka meksykańska (70g)	Pulpety wieprzowe w sosie śmietanowym (70g) kasza bulgur (120g), surówka z czerwonej kapusty (100g)	Ryba panierowana (70g), ryż biały (120g), ogórek kiszony (70g)
PODWIECZOREK	Ciasto marchewkowe (50g)	Muffinka czekoladowa (50g)	Ciabatta z sosem pomidorowym i serem (50g)	Panna cotta z musem truskawkowym (150g)	Bajgle serowe (50g)