	PONIEDZIAŁEK 02.11.2026	WTOREK 03.11.2026	ŚRODA 04.11.2026	CZWARTEK 05.11.2026	PIĄTEK 06.11.2026
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Szynka krucha (15g), serek homogenizowany z miodem (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor (15g), sałata rzymska (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata ziołowa (150ml)	Ser żółty (15g), wędlina (15g), ogórek (15g), sałata karbowana czerwona (6g) masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), kakao (150 ml)	Jajka na twardo (15g), serek wiejski z koperkiem (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor malinowy (15g), sałata lodowa (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), kasza manna na mleku (150 ml), herbata wiśniowa	Pasztet drobiowy ze śliwką (15g), ser gouda(15g), pomidor (15g), ogórek (15g) sałata masłowa (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata owocowa (150ml)	Ser biały (15g), salami (15g), pomidor śliwkowy (15g), rucola (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), napar z owoców leśnych (150 ml)
II ŚNIADANIE	Jabłko / gruszka (80g)	Jabłko / banan (80g)	Jabłko / mandarynka (80g)	Jabłko / melon (80g)	Owocowe combo (80g)
ZUPA	Ogórkowa (250 ml)	Kalafiorowa (250 ml)	Barszcz biały z jajkiem (250 ml)	Rosół z trzech mięs z makaronem (250ml)	Krem z pieczonej dyni z pestkami słonecznika (250 ml)
II DANIE	Makaron pełnoziarnisty z twarogiem i sosem truskawkowym (250g)	Kotlet mielony z pieca (70g), ziemniaki gotowane (120g), surówka z buraków (70g)	Placki ziemniaczane z kwaśną śmietaną, posypka z chrupiącej ciecierzycy (250g), ogórek kiszony (70g)	Duszona pierś kurczaka w marynacie (70g), sos jogurtowy (30g), ryż biały (120g), surówka z marchewki z jabłkiem (70g)	Ryba kotlet panierowany (70g), ziemniaki pieczone (120g), surówka z kiszonej kapusty (70g)
PODWIECZOREK	Bufet kanapkowy na bułce grahamce (50g)	Ciastko maślane (50g)	Zapiekanka z sosem pomidorowym i serem (50g)	Paluch drożdżowy z zapiekanym serem, owoc (50g)	Szarlotka (50g)