

	PONIEDZIAŁEK 28.09.2026	WTOREK 29.09.2026	ŚRODA 30.09.2026	CZWARTEK 01.10.2026	PIĄTEK 02.10.2026
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Pasztet domowy (15g), ser żółty (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor (15g), roszponka (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata z cytryną (150ml)	Pieczony indyk (15g), twarożek z ziołami (15g), ogórek zielony (15g), pomidor (15g), sałata lodowa (6g) masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), napar z dzikiej róży (150 ml)	Vegański twarożek (15g), pasta z pieczonych warzyw (15g), ogórek kiszony (15g), rzodkiew biała (15g), sałata masłowa (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), kakao (150 ml)	Szynka wieprzowa (15g), pasta warzywna z twarogiem(15g), pomidor (15g), rucola (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata miętowa (150ml)	Pasta rybna (15g), jajecznica ze szczypiorkiem (15g), ogórek kiszony (15g), sałata karbowana (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), inka (150 ml)
II ŚNIADANIE	Jabłko / banan (80g)	Jabłko / arbuz (80g)	Jabłko / śliwka (80g)	Jabłko / gruszka (80g)	Owocowy mix (80g)
ZUPA	Zacierkowa (250 ml)	Rosół z makaronem (250 ml)	Fasolowa (250 ml)	Jarzynowa z fasolką szparagową (250ml)	Krem z dyni hokkaido z pestkami (250 ml)
II DANIE	Pierś z kurczaka w sosie śmietanowym (70g), kasza jęczmienna (120g), ogórek małosolny (70g)	Naleśniki ryżowe, kakaowe smarowidełko z ciecierzycy z owocami (260g)	Spaghetti pełnoziarniste a la bolognese z serem tartym (250g), warzywa gotowane na parze (70g)	Indyk w sosie słodko - kwaśnym z warzywami (180g), ryż basmati (120g)	Gnocchi z sosem pomidorowym i mascarpone (250g), surówka z marchewki (70g)
PODWIECZOREK	Croissant (50g)	Szarlotka (50g)	Pudding chia z musem truskawkowym (50g)	Ciastko maślane (50g)	Mini tortilla z kurczakiem i warzywami (50g)