

	PONIEDZIAŁEK 21.09.2026	WTOREK 22.09.2026	ŚRODA 23.09.2026	CZWARTEK 24.09.2026	PIĄTEK 25.09.2026
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Schab pieczony(15g), ser morski (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor (15g), sałata zielona (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata malinowa (150ml)	Szynka gotowana(15g), twarożek z koperkiem (15g), pomidor (15g), ogórek (15g), sałata lodowa (6g) masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), kasza kukurydziana na mleku (150 ml), herbata ziołowa (150 ml)	Ser żółty (15 g), pasta z pieczonych warzyw (15g), rzodkiew biała (15g), sałata karbowana (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), płatki owsiane na mleku (150 ml), herbata wiśniowa (150 ml)	Pasztet domowy (15g), twarożek kanapkowy z pomidorem (15g), ogórek kiszony (15g), sałata masłowa (15g) roszponka (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata owocowa (150ml)	Jajecznica z pomidorem (15g), pieczona pierś z kurczaka (15g), ogórek (15g), sałata rzymska (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), inka (150 ml) 7
II ŚNIADANIE	Jabłko / banan (80g)	Jabłko / gruszka (80g)	Jabłko / melon (80g)	Jabłko / śliwka (80g)	Owocowe combo (80g)
ZUPA	Kalafiorowa (250 ml)	Barszcz biały z jajkiem (250 ml)	Soczewicowa (250 ml)	Krem z dyni z pestkami (250ml)	Pomidorowa z ryżem (250 ml)
II DANIE	Pierś z kurczaka na parze (70g), ryż biały (100g), marchewka gotowana z groszkiem (70g)	Falafele (70g), ziemniaki gotowane 100g), surówka z buraka (70g)	Makaron pełnoziarnisty z pesto bazyliowym (200g), plastry marchewki (70g)	Duszony udziec z indyka (70g), kopytka (100g), surówka z czerwonej kapusty (70g)	Ryba pieczona na parze (70g), ziemniaki gotowane(100g), surówka z kiszonej kapusty (70g)
PODWIECZOREK	Placuszki z serka wiejskiego (50g)	Śliwka zapiekana pod kruszonką (50g)	Mini pizza (50g)	Ciasto marchewkowe (50g)	Bufet kanapkowy z grahamkami (50g)