

	MONTAG 21.09.2026	DIENSTAG 22.09.2026	MITTWOCH 23.09.2026	DONNERSTAG 24.09.2026	FREITAG 25.09.2026
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
FRÜHSTÜCK	Gebratenes Schweinefilet (15 g), Meereskäse (15 g), eingelegte Gurke (15 g), Tomate (15 g), grüner Salat (6 g), Butter (6 g), Baguette / Vollkornbrot (35 g), Himbeertee (150 ml)	Gekochter Schinken (15 g), Quark mit Dill (15 g), Tomate (15 g), Gurke (15 g), Eisbergsalat (6 g), Butter (6 g), Baguette / Vollkornbrot (35 g), Maisgrütze mit Milch (150 ml), Kräutertee (150 ml)	Hartkäse (15 g), Püree aus gebackenem Gemüse (15 g), weiße Radieschen (15 g), Rippensalat (6 g), Butter (6 g), Baguette / Vollkornbrot (35 g), Haferflocken mit Milch (150 ml), Kirschtee (150 ml)	Hausgemachte Pastete (15 g), Frischkäse mit Tomate (15 g), eingelegte Gurke (15 g), Kopfsalat (15 g), Feldsalat (6 g), Butter (6 g), Baguette / Vollkornbrot (35 g), Früchtetee (150 ml)	Rührei mit Tomate (15 g), gebackene Hähnchenbrust (15 g), Gurke (15 g), Römersalat (6 g), Butter (6 g), Baguette / Vollkornbrot (35 g), Inka (150 ml)
II FRÜHSTÜCK	Apfel/Banane (80g)	Apfel/Birne (80g)	Apfel/Melone (80g)	Apfel/Pflaume (80g)	Obst Combo (80g)
SUPPE	Blumenkohlsuppe (250 ml)	Weißer Borschtsch mit Ei (250 ml)	Linsensuppe (250 ml)	Kürbiscremesuppe mit Kernen (250 ml)	Tomatensuppe mit Reis (250 ml)
HAUPTGERICHT	Gedämpfte Hähnchenbrust (70 g), weißer Reis (100 g), gekochte Möhren mit Erbsen (70 g)	Falafel (70 g), gekochte Kartoffeln (100 g), Rote-Bete-Salat (70 g)	Vollkornnudeln mit Basilikum-Pesto (200 g), Karottenscheiben (70 g)	Geschmorte Putenkeule (70 g), Kartoffelklöße (100 g), Rotkohlsalat (70 g)	Gedämpfter Fisch (70 g), gekochte Kartoffeln (100 g), Sauerkrautsalat (70 g)
NACHTISCH	Käseküchlein aus Bauernquark (50 g)	Unter Streuseln überbackene Pflaume (50 g)	Mini Pizza (50g)	Karottenkuchen (50 g)	Sandwich-Buffer mit Graham-Brötchen (50 g)