

	PONIEDZIAŁEK 14.09.2026	WTOREK 15.09.2026	ŚRODA 16.09.2026	CZWARTEK 17.09.2026	PIĄTEK 18.09.2026
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Ser żółty (15g), humus z cieciorą (15g), papryka (15g), pomidor (15g), roszponka (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata malinowa (150 ml), kasza jagłana na mleku (150 ml)	Wędlina (15g), pasta z zielonego groszku (15g), papryka (15g), ogórek małosolny (15g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), owsianka (150 ml), herbata ziołowa (150 ml)	Schab domowy (15 g), ser żółty (15g), rzodkiewki (15g), pomidory (15g), sałata (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), kakao (150 ml)	Pasztet sojowy (15g), jajko gotowane (15g), papryka (15g), sałata (15g) roszponka (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), granola na mleku (150 ml), herbata owocowa z cytryną (150ml)	Wędlina (15g), twarożek śmietankowy (15g), ogórki zielone (15g), pomidory (15g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), kakao (150 ml)
II ŚNIADANIE	Jabłko / arbuz (80g)	Jabłko / śliwka (80g)	Jabłko / melon żółty (80g)	Jabłko / gruszka (80g)	Owocowe combo (80g)
ZUPA	Jarzynowa z fasolką szparagową (250 ml)	Ogórkowa z kaszą jagłaną (250 ml)	Krupnik na rosole z kury z kaszą jęczmienną (250 ml)	Rosół z trzech mięs z makaronem (250ml)	Krem z pomidorów i papryki z grzankami pełnoziarnistymi (250 ml)
II DANIE	Pieczone udko kurczaka (70g), ziemniaki gotowane (100g), ogórek małosolny (70g)	Fasola pieczona w sosie pomidorowym z ziołami (70g), ziemniaki gotowane (150g), mizeria (70g)	Kluseczki leniwe z musem owocowym (200g)	Gulasz z szynki wieprzowej (70g), kasza gryczana (100g), coleslaw (70g)	Dorsz pieczony w cieście (70g), ziemniaki gotowane (100g), sałatka z ogórków (70g)
PODWIECZOREK	Panna cotta z musem truskawkowym (50g)	Cynamonka (50g)	Bajgle serowe (50g)	Minipizza (50g)	Placuszki z jabłkiem (50g)