

	PONIEDZIAŁEK 07.09.2026	WTOREK 08.09.2026	ŚRODA 09.09.2026	CZWARTEK 10.09.2026	PIĄTEK 11.09.2026
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Szynka krucha (15g), serek homogenizowany z miodem (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor (15g), sałata rzymska (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata z Earl Grey (150ml)	Ser żółty (15g), pasta z suszonych pomidorów i cukinii (15g), ogórek (15g), sałata karbowana czerwona (6g) masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), kakao (150 ml)	Hummus (15g), serek wiejski z koperkiem (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor malinowy (15g), sałata lodowa (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), kasza manna na mleku (150 ml), herbata wiśniowa (150 ml)	Pasztet drobiowy ze śliwką (15g), ser gouda(15g), pomidor (15g), ogórek (15g) sałata masłowa (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata czarna (150ml)	Ser biały (15g), pasta z tuńczyka z papryką (15g), pomidor śliwkowy (15g), rucola (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), napar z owoców leśnych (150 ml)
II ŚNIADANIE	Jabłko / gruszka (80g)	Jabłko / banan (80g)	Jabłko / arbuz (80g)	Jabłko / melon (80g)	Owocowe combo (80g)
ZUPA	Krupnik na rosole z kury z kaszą jęczmienną (250 ml)	Barszcz czerwony (250 ml)	Jarzynowa z jarmużem (250 ml)	Pomidorowa z ryżem (250ml)	Zacierkowa (250 ml)
II DANIE	Grillowana pierś z kurczaka (70g), ziemniaki gotowane (100g), ogórek kiszony (70g)	Bitka wieprzowa (70g), kasza gryczana (100g), mizeria (70g)	Kotlet z soczewicy w sosie pomidorowym, ziemniaki gotowane, kolorowa sałatka z kapusty pekińskiej	Makaron pełnoziarnisty z pesto bazyliowym (200g), sałata ze śmietaną (70g)	Filet z morszczuka pieczony w piecu (70g), ryż biały (100g), surówka z marchewki (70g)
PODWIECZOREK	Zapiekanka z sosem pomidorowym i serem (150g)	Domowe ciasto drożdżowe z owocami (50g)	Wrap z kurczaka z warzywami (50g)	Jogurt grecki z owocami i granolą (150 g)	Ciasto czekoladowe na mące gryczanej (50g)