

	MONTAG 07.09.2026	DIENSTAG 08.09.2026	MITTWOCH 09.09.2026	DONNERSTAG 10.09.2026	FREITAG 11.09.2026
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
FRÜHSTÜCK	Mürber Schinken (15 g), homogenisierter Frischkäse mit Honig (15 g), eingelegte Gurke (15 g), Tomate (15 g), Römersalat (6 g), Butter (6 g), Baguette / Vollkornbrot (35 g), Earl-Grey-Tee (150 ml)	Käse (15 g), Paste aus getrockneten Tomaten und Zucchini (15 g), Gurke (15 g), roter Rippensalat (6 g), Butter (6 g), Baguette / Vollkornbrot (35 g), Kakao (150 ml)	Hummus (15 g), Hüttenkäse mit Dill (15 g), Eingelegte Gurke (15 g), Himbeertomate (15 g), Eisbergsalat (6 g), Butter (6 g), Baguette / Vollkornbrot (35 g), Grießbrei mit Milch (150 ml), Kirschtee (150 ml)	Geflügelpastete mit Pflaumen (15 g), Gouda- Käse (15 g), Tomate (15 g), Gurke (15 g), Kopfsalat (6 g), Butter (6 g), Baguette / Vollkornbrot (35 g), schwarzer Tee (150 ml)	Frischkäse (15 g), Thunfischpaste mit Paprika (15 g), Pflaumentomate (15 g), Rucola (6 g), Butter (6 g), Baguette / Vollkornbrot (35 g), Waldfruchttee (150 ml)
II FRÜHSTÜCK	Apfel/Birne (80g)	Apfel/Banane (80g)	Apfel/Wassermelone (80g)	Apfel/Melone (80g)	Obst-Combo (80g)
SUPPE	Graupensuppe auf Hühnerbrühe mit Gerstengrütze (250 ml)	Roter Borschtsch (250 ml)	Gemüsesuppe mit Grünkohl (250 ml)	Tomatensuppe mit Reis (250 ml)	Klunkersuppe (250 ml)
HAUPTGERICHT	Gegrillte Hähnchenbrust (70 g), gekochte Kartoffeln (100 g), eingelegte Gurke (70 g)	Schweinehackfleisch (70 g), Buchweizengrütze (100 g), Gurkensalat (70 g)	Linsenschnitzel in Tomatensoße, Salzkartoffeln, bunter Chinakohlsalat	Vollkornnudeln mit Basilikum-Pesto (200 g), Salat mit Sahne (70 g)	Im Ofen gebackenes Seehechtfilet (70 g), weißer Reis (100 g), Karottensalat (70 g)
NACHTISCH	Auflauf mit Tomatensoße und Käse (150 g)	Hausgemachter Hefeteig mit Früchten (50 g)	Hähnchen-Wrap mit Gemüse (50 g)	Griechischer Joghurt mit Früchten und Müsli (150 g)	Schokoladenkuchen mit Buchweizenmehl (50 g)