

	PONIEDZIAŁEK 31.08.2026	WTOREK 01.09.2026	ŚRODA 02.09.2026	CZWARTEK 03.09.2026	PIĄTEK 04.09.2026
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Pasztet domowy (15g), ser żółty (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor (15g), roszponka (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata z cytryną (150ml)	Pieczony indyk (15g), twarożek z ziołami (15g), ogórek zielony (15g), pomidor (15g), sałata lodowa (6g) masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), napar z dzikiej róży (150 ml)	Vegański twarożek (15g), pasta z pieczonych warzyw (15g), ogórek kiszony (15g), rzodkiew biała (15g), sałata masłowa (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), kakao (150 ml)	Szynka wieprzowa (15g), pasta warzywna z twarogiem(15g), pomidor (15g), rucola (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata miętowa (150ml)	Hummus(15g), jajecznica ze szczypiorkiem (15g), ogórek kiszony (15g), sałata karbowana (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), inka (150 ml)
II ŚNIADANIE	Jabłko / banan (80g)	Jabłko / arbuz (80g)	Jabłko / śliwka (80g)	Jabłko / gruszka (80g)	Owocowy mix (80g)
ZUPA	Kalafiorowa z koperkiem (250 ml)	Soczewicowa (250 ml)	Krem z marchewki i dyni z grzankami (250 ml)	Rosół z trzech mięs z makaronem (250ml)	Pomidorowa z makaronem (250 ml)
II DANIE	Bitka wieprzowa (70g), kasza bulgur (100g), marchewka baby (70g)	Kluseczki leniwe z sosem jogurtowym	Makaron z sosem pomidorowym z chrupiącą ciecierzycą (200g), warzywa gotowane na parze (70g)	Pieczona pałka z kurczaka(70g), ziemniaki (100g), surówka z marchewki (70g)	Ryba panierowana (70g), ziemniaki gotowane (100g), surówka z kiszonej kapusty (70g)
PODWIECZOREK	Ciastka pieguski (50g)	Bufet kanapkowy (50g)	Minipizza (50g)	Szarlotka (50g)	Galaretka z owocami (50g)