

	PONIEDZIAŁEK 10.08.2026	WTOREK 11.08.2026	ŚRODA 12.08.2026	CZWARTEK 13.08.2026	PIĄTEK 14.08.2026
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Frankfurterki (15g), ser gouda (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor (15g), szpinak (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), napar miętowy (150ml)	Schab pieczony (15g), pasta z fasoli(15g), ogórek małosolny (15g), papryka (6g) masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), płatki owsiane na mleku kokosowym (150ml)	Jajecznica 15 g), ser żółty (15g), ogórek (15g), rucola (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), napar owocowy (150 ml)	Pasta z kurczaka (15g), jajko gotowane (15g), pomidor (15g), rzodkiewka15g) sałata (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), kakao (150ml)	Serek śmietankowy (15g), domowa konfitura truskawkowo rabarbarowa (15g), papryka (15g), ogórek kiszony (15g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), płatki kukurydziane na mleku (150 ml)
II ŚNIADANIE	Jabłko / banan (80g)	Jabłko / melon (80g)	Jabłko / nektarynka (80g)	Jabłko / arbuz (80g)	Mix owocowy (80g)
ZUPA	Jarzynowa z fasolką szparagową (250 ml)	Zacierkowa (250 ml)	Barszcz biały z jajkiem (250 ml)	Rosół z trzech mięs z makaronem (250ml)	Krem z pieczonej marchewki z ziarnami słonecznika (250 ml)
II DANIE	Udzik pieczony (70g), ryż (100g), surówka z białej kapusty (70g)	Duszony indyk z warzywami (70g), kasza gryczana (100g), mizeria (70g)	Naleśniki pełnoziarniste z twarogiem i musem jabłkowym (200g)	Gołąbek bez zawijania w sosie pomidorowym (70g), ziemniaki, (100g), ogórki kiszone (70g)	Filet z morszczuka w panierce (70g), ryż (100g), warzywa na parze (70g)
PODWIECZOREK	Bufet kanapkowy (50g)	Ciastko maślane, owoc (50g)	Omlet z cukinią i kurczakiem (50g)	Mus z marchewki i jabłka, kruche paluchy (50g)	Ciasto marchewkowe, owoc (50g)