

	PONIEDZIAŁEK 13.07.2026	WTOREK 14.07.2026	ŚRODA 15.07.2026	CZWARTEK 16.07.2026	PIĄTEK 17.07.2026
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Frankfurterki (15g), ser gouda (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor (15g), szpinak (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), napar miętowy (150ml)	Schab pieczony (15g), pasta z fasoli(15g), ogórek małosolny (15g), papryka (6g) masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), płatki owsiane na mleku kokosowym (150 ml)	Jajecznica 15 g), ser żółty (15g), ogórek (15g), rucola (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), napar owocowy (150 ml)	Pasta z kurczaka (15g), jajko gotowane (15g), pomidor (15g), rzodkiewka15g) sałata (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), kakao (150ml)	Serek śmietankowy (15g), domowa konfitura truskawkowo rabarbarowa (15g), papryka (15g), ogórek kiszony (15g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), płatki kukurydziane na mleku (150 ml)
II ŚNIADANIE	Jabłko / banan (80g)	Jabłko / melon (80g)	Jabłko / nektarynka (80g)	Jabłko / arbuz (80g)	Mix owocowy (80g)
ZUPA	Krupnik (250 ml)	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (250 ml)	Barszcz biały z jajkiem (250 ml)	Rosół drobiowo - wołowy z makaronem (250ml)	Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml)
II DANIE	Pierś grillowana z kurczaka (70g), sos jogurtowy (15g), ryż (100g), ogórek małosolny (70g)	Pulpeciki wieprzowe w sosie śmietanowym (70g), ziemniaki (100g), warzywa na parze (70g)	Makaron penne z domowym pesto (200g) ser tarty (30g), mix sałat (70g)	Kotlet schabowy (70g), ziemniaki, (100g), mizeria (70g)	Makaron świderki z twarogiem i truskawkami (200g)
PODWIECZOREK	Bufet kanapkowy (50g)	Placek drożdżowy z truskawkami (50g)	Opiekany chlebek, humus, warzywa (50g)	Budyń kokosowo - jaglany (50g)	Szarlotka, plastry marchewki (50g)