

	MONTAG 13.07.2026	DIENSTAG 14.07.2026	MITTWOCH 15.07.2026	DONNERSTAG 16.07.2026	FREITAG 17.07.2026
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
FRÜHSTÜCK	Frankfurter Würstchen (15 g), Gouda-Käse (15 g), Essiggurke (15 g), Tomate (15 g), Spinat (6 g), Butter (6 g), Baguette / Vollkornbrot (35 g), Pfefferminztee (150 ml)	Gebratener Schweinerücken (15 g), Bohnenpaste (15 g), leicht eingelegte Gurke (15 g), Paprika (6 g), Butter (6 g), Baguette / Vollkornbrot (35 g), Haferflocken mit Kokosmilch (150 ml)	Jajecznica 15 g), ser żółty (15g), ogórek (15g), rucola (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), napar owocowy (150 ml)	Rührei (15 g), Hartkäse (15 g), Gurke (15 g), Rucola (6 g), Butter (6 g), Baguette / Vollkornbrot (35 g), Früchtetee (150 ml)	Frischkäse (15 g), hausgemachte Erdbeer-Rhabarber-Konfitüre (15 g), Paprika (15 g), Essiggurke (15 g), Butter (6 g), Baguette / Vollkornbrot (35 g), Cornflakes mit Milch (150 ml)
II FRÜHSTÜCK	Apfel/Banane (80g)	Apfel/Melone (80g)	Apfel/Nektarine (80g)	Apfel/Wassermelone (80g)	Obst-Mix (80g)
SUPPE	Graupensuppe (250 ml)	Gemüsesuppe mit grünen Bohnen (250 ml)	Weißer Borschtsch mit Ei (250 ml)	Hühner-Rindfleischbrühe mit Nudeln (250 ml)	Tomatensuppe mit Reis (250 ml)
HAUPTGERICHT	Gegrillte Hähnchenbrust (70 g), Joghurtsoße (15 g), Reis (100 g), leicht eingelegte Gurke (70 g)	Schweinefleischbällchen in Sahnesauce (70 g), Kartoffeln (100 g), gedünstetes Gemüse (70 g)	Penne mit hausgemachtem Pesto (200 g), geriebenem Käse (30 g), Salatmischung (70 g)	Schweinekotelett (70 g), Kartoffeln (100 g), Gurkensalat (70 g)	Fusilli mit Quark und Erdbeeren (200 g)
NACHTISCH	Sandwich-Buffer (50 g)	Hefekuchen mit Erdbeeren (50 g)	Toast, Hummus, Gemüse (50 g)	Kokos-Hirse-Pudding (50 g)	Apfelkuchen, Karottenscheiben (50 g)