

	PONIEDZIAŁEK 06.07.2026	WTOREK 07.07.2026	ŚRODA 08.07.2026	CZWARTEK 09.07.2026	PIĄTEK 10.07.2026
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Ser żółty (15g), szynka (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor (15g), roszponka (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), kokosowa kasza jaglana (150ml)	Pasta jajeczna (15g), wędlina (15g), papryka (15g), rzodkiewki (6g) masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), granola domowa na mleku (150 ml)	Schab domowy(15g), dżem truskawkowy (15g), ogórek kiszony (15g), ogórki (15g), kiełki (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), kawa inka (150 ml)	Pieczeń rzymska (15g), ser gouda(15g), pomidor (15g), rzodkiewki(15g) masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), ryżanka (150ml)	Serek śmietankowy (15g), jajko gotowane (15g), ogórki kiszony(15g), papryka (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), kakao (150 ml)
II ŚNIADANIE	Jabłko / melon (80g)	Jabłko / banan (80g)	Jabłko / truskawka (80g)	Jabłko / arbuz (80g)	Owocowe combo (80g)
ZUPA	Barszczyk czerwony z botwinką (250 ml)	Zupa kalafiorowa (250 ml)	Zupa fasolowa (250 ml)	Zupa zacierkowa (250ml)	Krem z pieczonych młodych warzyw (250 ml)
II DANIE	Udzik pieczony z kurczaka (90g), kasza bulgur (100g), ogórki małosolne (70g)	Makaron penne z sosem bolognese (200g), mix sałat z sosem winegret(70g)	Klusieczki leniwe z sosem truskawkowo - jogurtowym (250g)	Pierś z kurczaka w złocistej panierce (70g), ziemniaki (100g), mizeria (70g)	Pulpeciki rybne w sosie koperkowym (70g), ryż (100g), surówka z marchewki z jabłkiem (70g)
PODWIECZOREK	Ciasto marchewkowe, owoc (50g)	Kokosowy pudding chia z mango (50g)	Pizza margherita, owoc (50g)	Ucierane ciasto z rabarbarem (50g)	Paluchy z serem i ziołami, dip pomidorowy (50g)