

	PONIEDZIAŁEK 23.02.2026	WTOREK 24.02.2026	ŚRODA 25.02.2026	CZWARTEK 26.02.2026	PIĄTEK 27.02.2026
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Szynka sopocka (15g), ser żółty (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor (15g), sałata masłowa (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata z cytryną (150ml)	Indyk pieczony (15g), twarożek z zielonymi ziołami (15g), papryka (15g), sałata rzymska (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), napar malinowy (150 ml)	Frankfurterki (15g), dżem truskawkowy (15g), pomidor (15g), rzodkiew biała (15g), sałata masłowa (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), płatki owsiane na mleku (150 ml), herbata miętowa (150 ml)	Szynka gotowana (15g), pasta warzywna z twarożkiem(15g), ogórek zielony (15g), rucola (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata owocowa (150ml)	Kiełbasa żywiecka (15g), jajecznica z pomidorami (15g), ogórek kiszony (15g), sałata zielona (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), inka (150 ml)
II ŚNIADANIE	Jabłko / banan (80g)	Jabłko / śliwka (80g)	Jabłko / pomarańcz (80g)	Jabłko / śliwka drobna (80g)	Mix owoców (80g)
ZUPA	Zupa krem z zielonych warzyw (250 ml)	Barszcz biały (250 ml)	Zupa z czerwonych buraczków (250 ml)	Bulion z warzywami (250 ml)	Zupa pomidorowa z makaronem (250 ml)
II DANIE	Kurczak grillowany w ziołach (70g), ziemniaki (100g), marchewka z groszkiem(70g)	Pancakes z jogurtem, owocami i miodem (200g)	Chlebek pita z mięsem i warzywami (200g)	Makaron farfalle z kurczakiem w sosie śmietanowym (200g), coleslaw (70g)	Ryba panierowana (70g), ziemniaki (100g), surówka z kiszonej kapusty (70g)
PODWIECZOREK	Bułka zapiekana z serem i szynką (50g)	Bufet kanapkowy (50g)	Koktajl truskawkowy (200 ml), pieczywo ryżowe(50g)	Domowa mini pizza (50g)	Naleśniki (50g)