

	PONIEDZIAŁEK 16.02.2026	WTOREK 17.02.2026	ŚRODA 18.02.2026	CZWARTEK 19.02.2026	PIĄTEK 20.02.2026
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Szynka krucha (15g), ser żółty (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor (15g), rucola (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata wiśniowa (150ml)	Kiełbasa krakowska (15g), pasta z suszonych pomidorów i ciecior (15g), ogórek zielony (15g), sałata masłowa (6g) masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), kakao (150 ml)	Pasztet drobiowy (15g), pasta jajeczna z papryką (15g), ogórek kiszony (15g), sałata rzymska (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), płatki czekoladowe na mleku (150 ml), herbata z cytryną (150 ml)	Szynka z piersi kurczaka (15g), spread z twarogu i avocado (15g), pomidor czerwony (15g), sałata lodowa (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), napar z malin (150ml)	Pasta rybna z rzodkiewką i szczypiorkiem (15g), frankfurterki (15g), ogórek kiszony (15g), sałata zielona (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata czarna (150 ml)
II ŚNIADANIE	Jabłko / banan (80g)	Jabłko / melon złoty (80g)	Jabłko / gruszka konferencja (80g)	Jabłko / śliwka drobna (80g)	Owocowe combo (80g)
ZUPA	Zupa krem z białych warzyw, groszek ptysiowy (250 ml)	Żurek staropolski (250 ml)	Barszcz ukraiński (250 ml)	Rosół drobiowo - wołowy z makaronem (250 ml)	Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml)
II DANIE	Kurczak w pięciu smakach z warzywami (130g), ryż (140g)	Bitki wieprzowe w lekkim sosie (65 g), kasza gryczana (100g), buraczki zasmażane (70g)	Gnocchi z sosem z pomidorów malinowych (200g), ser tarty (30g), marchewka baby (70g)	Kotlet mielony wieprzowy (65g), ziemniaki (150g), coleslaw (100g)	Dorsz panierowany filet (65g), ziemniaki (150g), surówka z kiszonej kapusty (100g)
PODWIECZOREK	Bufet kanapkowy na grahamce (50g)	Chlebek bananowy (50g)	Krucze ciasto z owocami (50g)	Placki cukiniowo - ziemniaczane, dip z jogurtu (50g)	Ciastko maślane (50g)