

	PONIEDZIAŁEK 19.01.2026	WTOREK 20.01.2026	ŚRODA 21.01.2026	CZWARTEK 22.01.2026	PIĄTEK 23.01.2026
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Kiełbasa żywiecka (15g), serek śmietankowy z papryką (15g), ogórek kiszony (15g), sałata masłowa (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), napar leśny (150ml)	Szynka drobiowa (15g), jajko na twardo (15g), rzodkiew biała (15g), pomidor czerwony (15g), sałata lodowa (6g) masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), kakao (150 ml)	Pasztet drobiowy ze śliwką (15g), dżem truskawkowy (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor śliwkowy (15g), sałata rzymska (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), kasza manna na mleku (150 ml), herbata czarna (150 ml)	Szynka wieprzowa (15g), pasta warzywna z twarogiem (15g), pomidor (15g), roszponka (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), napar z mięty (150ml)	Ser żółty(15g), pasta z tuńczyka z pomidorami (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor czerwony (15g), sałata (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata wiśniowa (150 ml)
II ŚNIADANIE	Jabłko / banan (80g)	Jabłko / mandarynka (80g)	Jabłko / melon złoty (80g)	Jabłko / gruszka (80g)	Owocowy mix (80g)
ZUPA	Zupa jarzynowa (250 ml)	Zupa zacierkowa (250 ml)	Rosół drobiowo - wołowy z makaronem i nutą lubczyku (250 ml)	Barszcz biały z jajkiem (250ml)	Zupa krem z białych warzyw, groszek ptysiowy (250 ml)
II DANIE	Eskalopki z indyka w sosie maślanym (65g), kuskus (80g), fasolka szparagowa z bułeczką (70g)	Naleśniki orkiszowe z białym serem, pieczone jabłko (200g)	Kotlet mielony wieprzowo-wołowy (65g), ziemniaki(150g), ogórki (100g)	Spaghetti bolognese wieprzowo - wołowe (200g), mix sałat (70g)	Kluseczki leniwe z bułką tartą na maśle i brązowym cukrze, sos waniliowy (200g)
PODWIECZOREK	Bufet kanapkowy na bułce grahamce (50g)	Pudding chia z mango (50g)	Mini pizza (100g)	Placuszki z jabłkami (50g)	Tortilla de patatas, dip pomidorowy (100g)