

	PONIEDZIAŁEK 12.01.2026	WTOREK 13.01.2026	ŚRODA 14.01.2026	CZWARTEK 15.01.2026	PIĄTEK 16.01.2026
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Sopocka (15g), serek homogenizowany naturalny (15g), ogórek kiszony (15g), papryka (15g), sałata masłowa (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata z cytryną (150ml)	Kiełbasa krakowska (15g), twarożek wiejski z rzodkiewką (15g), ogórek (15g), rucola (6g) masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), napar z róży dzikiej (150 ml)	Pasztet domowy drobiowy (15g), humus z ogórka (15g), pomidor czerwony (15g), sałata rzymska (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), inka (150 ml)	Salami (15g), ser żółty (15g), ogórek zielony (15g), pomidor rzymski (15g), sałata lodowa (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), napar z mięty (150ml)	Baleron (15g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (15g), pomidor śliwkowy (15g), sałata zielona (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata (150 ml), płatki owsiane na mleku
II ŚNIADANIE	Jabłko / banan (80g)	Jabłko / mandarynka klementynka (80g)	Jabłko / gruszka konferencja (80g)	Jabłko / śliwka (80g)	Combo owocowe (80g)
ZUPA	Krem z batatów z nachosami (250 ml)	Rosół drobiowo - wołowy z makaronem (250 ml)	Krupnik (250 ml)	Barszcz ukraiński (250ml)	Zupa pomidorowa z ryżem (250ml)
II DANIE	Gulasz wieprzowy z szynki (65g), kasza bulgur (80g), ogórki kiszzone (100g)	Kotlet pożarski z indyka (65g), ziemniaki (150g), coleslaw (100g)	Domowy kebab z kurczaka z sosem czosnkowym (65g), ryż (80g), świeże warzywa (100g)	Makaron tagiatelle z sosem pomidorowym (200g), tarty ser (30g), bufet sałatkowy (100g)	Morszczuk filet panierowany na złoto (65g), ziemniaki (150g), surówka z kiszonej kapusty (100g)
PODWIECZOREK	Kiełbaska wieprzowa w cieście (50g)	Galaretka z owocami i bitą śmietaną (150 ml), chlebek ryżowy (50g)	Mini burgery (100g)	Babeczki z owocami (50g)	Sernik (50g), owoc