

|              | <b>PONIEDZIAŁEK<br/>15.12.2025</b>                                                                                                                                   | <b>WTOREK<br/>16.12.2025</b>                                                                                                                                      | <b>ŚRODA<br/>17.12.2025</b>                                                                                                                                                                | <b>CZWARTEK<br/>18.12.2025</b>                                                                                                                                            | <b>PIĄTEK<br/>19.12.2025</b>                                                                                                                        |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              | K-1032,0                                                                                                                                                             | K-1012,1                                                                                                                                                          | K-1010,1                                                                                                                                                                                   | K-1001,3                                                                                                                                                                  | K-1032,0                                                                                                                                            |
| ŚNIADANIE    | Frankfurterki (15g), ser gouda (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor (15g), sałata masłowa (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata z cytryną (150ml) | Szynka z indyka (15g), pasta z suszonych pomidorów i ciecior (15g), ogórek (15g), sałata karbowana (6g) masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), kakao (150 ml) | Salami (15g), dżem wiśniowy (15g), pomidor (15g), ogórek kiszony (15g), sałata lodowa (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), owsianka na mleku (150 g), herbata miętowa (150 ml) | Szynka gotowana (15g), twarożek ze szczypiorkiem i pomidorami (15g), ogórek (15g), sałata rzymska (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g),herbata owocowa (150ml) | Pasta z tuńczyka z ogórkiem (15g), jajecznica (15g), pomidor (15g), sałata (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata czarna (150 ml) |
| II ŚNIADANIE | Jabłko / banan (80g)                                                                                                                                                 | Jabłko / mandarynka (80g)                                                                                                                                         | Jabłko / gruszka (80g)                                                                                                                                                                     | Jabłko / śliwka (80g)                                                                                                                                                     | Mix owocowy (80g)                                                                                                                                   |
| ZUPA         | Zupa jarzynowa z koperkiem (250 ml)                                                                                                                                  | Zupa ogórkowa (250 ml)                                                                                                                                            | Krupnik (250 ml)                                                                                                                                                                           | Rosół drobiowo - wołowy z makaronem 1 / Vegański bulion z naturalnym sosem sojowym (WEGE) (250ml)                                                                         | Barszcz czerwony (250ml)                                                                                                                            |
| II DANIE     | Gulasz z marchewką (65g), kasza bulgur (80g), sałata ze śmietaną (100g)                                                                                              | Stripsy z indyka (65g), ziemniaki (150g), sałatka szwedzka (100g)                                                                                                 | Makaron mac and cheese (200g), mix sałat (100g)                                                                                                                                            | Kotlet schabowy (65g), ziemniaki (150g), surówka z czerwonej kapusty (100g)                                                                                               | Filet z dorsza panierowany (65g), ziemniaki (150g), kapusta zasmażana (100g)                                                                        |
| PODWIECZOREK | Croissant (50g)                                                                                                                                                      | Racuchy drożdżowe, śmietanka (100g)                                                                                                                               | Zapiekanka z serem i sosem pomidorowym (100g)                                                                                                                                              | Ciasto makowe (50g)                                                                                                                                                       | Pierniczki (50g)                                                                                                                                    |