

	PONIEDZIAŁEK 08.12.2025	WTOREK 09.12.2025	ŚRODA 10.12.2025	CZWARTEK 11.12.2025	PIĄTEK 12.12.2025
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Kiełbasa żywiecka (15g), serek śmietankowy (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor (15g), sałata masłowa (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), napar z owoców leśnych (150ml)	Szynka drobiowa (15g), jajko na twardo (15g), ogórek (15g), rzodkiew biała (15g), rucola (6g) masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), inka (150 ml)	Pasztet domowy (15g), humus z ogórkiem (15g), pomidor (15g), sałata rzymska (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), kasza manna na mleku (150 g), herbata malinowa (150 ml)	Szynka wieprzowa (15g), Almette z papryką (15g), ogórek kiszony (15g), sałata zielona (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g),herbata czarna (150ml)	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (15g), baleron (15g), pomidor (15g), sałata lodowa (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), napar z mięty (150 ml)
II ŚNIADANIE	Jabłko / banan (80g)	Jabłko / śliwka (80g)	Jabłko / gruszka (80g)	Jabłko / melon (80g)	Mix owocowy (80g)
ZUPA	Barszcz ukraiński (250 ml)	Rosół drobiowo - wołowy z makaronem (250 ml)	Zupa pieczarkowa (250 ml)	Barszcz biały (250ml)	Zupa pomidorowa z makaronem (250ml)
II DANIE	Klopsiki wieprzowe w sosie maślanym (65g), kasza kuskus (80g), warzywa (100g)	Pierś z kurczaka panierowana w panko (65g), ziemniaki (150g), kalafior z bułeczką (70g)	Kluseczki leniwe z bułką tartą na maśle klarowanym, sos waniliowy (200g)	Kebab z kurczaka (65g), sos czosnkowy, (30g) ryż (80g), świeże warzywa (100g)	Filet z morszczuka panierowany (65g), ziemniaki (150g), surówka z kiszonej kapusty (100g)
PODWIECZOREK	Domowy hod-dog z frankfurterką (50g)	Pierniki z powidłami i polewą czekoladową (50g)	Mini pizza (100g)	Kieszonka z ciasta francuskiego z jabłkiem (50g)	Babeczki z owocami (50g)