

	PONIEDZIAŁEK 17.11.2025	WTOREK 18.11.2025	ŚRODA 19.11.2025	CZWARTEK 20.11.2025	PIĄTEK 21.11.2025
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Szynka z indyka (15g), ser gouda (15g), ogórek (15g), pomidor (15g), sałata zielona (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), napar z wiśni (150ml)	Frankfurterki (15g), almette z ogórkiem i koperkiem (15g), ogórek (15g), pomidor (15g), sałata lodowa (15g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata Yunnan (150ml)	Pasztet domowy (15g), dżem brzoskwiniowy (15g), ogórek (15g), pomidor (15g), sałata rzymska (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), napar z mięty (150ml), ryżanka na mleku (150 ml)	Kiełbasa żywiecka (15g), serek śmietankowy (15g), pomidor (15g), ogórek (15g), sałata karbowana zielona (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), herbata z owoców leśnych (150ml)	Szynka gotowana (15g), pasta jajeczna z rzodkiewką (15g), ogórek kiszony (15g), sałata zielona (6g), masło (6g), bagietka / chleb razowy (35g), kakao (150 ml)
II ŚNIADANIE	Jabłko / banan (80g)	Jabłko / gruszka (80g)	Jabłko / pomarańcza (80g)	Jabłko / śliwka (80g)	Mix owoców sezonowych (80g)
ZUPA	Zupa pieczarkowa (250 ml)	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem (250 ml)	Zupa zacierkowa (250ml)	Zupa krem z dyni z grzankami (250ml)	Barszcz czerwony z fasolą Jaś (250 ml)
II DANIE	Udko z kurczaka pieczone w ziołach (90g), ziemniaki (150g), mix sałat z sosem winegret (100g)	Klopsiki drobiowe w śmietanie z koperkiem (65g), kasza bulgur (80g), plastry marchewki (70g)	Kluseczki leniwe z sosem waniliowym (200g)	Kotlet schabowy wieprzowy (65g), ziemniaki (150g), surówka z białej kapusty (100g)	Okoń nilowy filet panierowany (65g), ziemniaki (150g), surówka z kiszonej kapusty z marchewką (100g)
PODWIECZOREK	Burger z indyka w bułce (50g)	Ciastka pieguski (50g)	Bufet kanapkowy (100g)	Kruche ciasto z owocami (50g)	Kieszonka z ciasta francuskiego z jabłkiem (50g)