

	PONIEDZIAŁEK 27.10.2025	WTOREK 28.10.2025	ŚRODA 29.10.2025	CZWARTEK 30.10.2025	PIĄTEK 31.10.2025
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Salami (15g), ser gouda (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor (15g), sałata masłowa (6g), masło (6g), bagietka / pieczywo ciemne (35g), herbata z cytryną (150g)	Szynka gotowana (15g), pasta z białej fasoli z czosnkiem (15g), ogórek (15g), rucola (15g), masło (6g), bagietka / grahamka (35g), płatki kukurydziane na mleku (200g), napar z żurawiny (150ml)	Pasztet francuski (15g), ser żółty, (15g), ogórek kiszony (15g), sałata masłowa (6g), masło (6g), bagietka / tost pełnoziarnisty (35g), herbata miętowa (150ml)	Frankfurterki (15g), serek śmietankowy (15g), pomidor (15g), ogórek (15g), sałata rzymska (6g), masło (6g), bagietka / pieczywo tostowe ciemne (35g), herbata elgrey (150ml)	Pasta rybna ze szczypiorkiem (15g), jajko na twardo (15g), ogórek (15g), kiełki rzodkiewki (6g), masło (6g), bagietka / chleb tostowy (35g), kakao (150 ml)
II ŚNIADANIE	Jabłko / pomarańcz (80g)	Jabłko / gruszka (80g)	Jabłko / banan (80g)	Jabłko / śliwka (80g)	Mix jesienny (80g)
ZUPA	Zupa kalafiorowa (250 ml)	Zupa krem z dyni, nachosy (250 ml)	Kapuśniak na domowej wędzace (250ml)	Rosół drobiowo - wołowy z makaronem i nutą lubczyku (250ml)	Zupa pomidorowa z makaronem (250 ml)
DRUGIE DANIE	Escalopki z indyka w sosie maślanym (65g), kasza kuskus (80g), fasolka szparagowa z bułeczka (70g)	Antrykot z kurczaka (65g), ziemniaki (150g), tarta marchewka z jabłkiem (100g)	Makaron carbonara (200g), brokuły na parze (70g)	Kotlet schabowy (65g), ziemniaki (150g), surówka z białej kapusty (100g)	Naleśniki z białym serem (200g), mus z prażonego jabłka (30g)
PODWIECZOREK	Budyń domowy, pieczywo ryżowe (50g)	Bułka grahamka, pasta jajeczna, warzywa (100g)	Babeczki cytrynowe (50g)	Ciasto z owocami (50g)	Placuszki ziemniaczano cukiniowe, dip z jogurtu z czosnkiem(100g)