

	PONIEDZIAŁEK 20.10.2025	WTOREK 21.10.2025	ŚRODA 22.10.2025	CZWARTEK 23.10.2025	PIĄTEK 24.10.2025
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Frankfurterki (15g), ser żółty (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor (15g), sałata masłowa (6g), masło (6g), bagietka / pieczywo ciemne (35g), herbata Yunnan (150g)	Szynka z indyka (15g), humus (15g), kalarepa (15g), pomidor (15g), sałata lodowa (6g), masło (6g), bagietka / grahamka (35g), ryż na mleku (200g), napar z mięty (150ml)	Pasztet drobiowy (15g), dżem wiśniowy (15g), papryka (15g), ogórek (15g), sałata rzymska (6g), masło (6g), bagietka / tost pełnoziarnisty (35g), herbata z cytryną (150ml)	Salami (15g), twarożek ze szczypiorkiem (15g), pomidor (15g), sałata lodowa (6g), masło (6g), bagietka / pieczywo tostowe ciemne (35g), herbata owocowa (150ml)	Sopocka (15g), pasta jajeczna z rzodkiewką (15g), ogórek (15g), rucola (6g), masło (6g), bagietka / chleb tostowy (35g), kakao (150 ml)
II ŚNIADANIE	Jabłko / banan (80g)	Jabłko / śliwka (80g)	Jabłko / melon (80g)	Jabłko / banan (80g)	Owocowe combo (80g)
ZUPA	Zupa jarzynowa z fasolką (250 ml)	Lekka zupa grochowa (250 ml)	Zupa pieczarkowa (250ml)	Rosół drobiowo - wołowy z makaronem (250ml)	Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml)
II DANIE	Udko z kurczaka (90g), ryż (80g), marchewka z groszkiem (70g)	Makaron spaghetti z sosem bolognese (200g), ser tarty (30g), warzywa na parze (70g)	Gulasz wieprzowo - wołowy (65g), kopytka (120g), buraczki (70g)	Bitki w sosie (65g), kasza gryczana (80g), surówka z ogórka kiszzonego (100g)	Pierogi ruskie (200g), coleslaw (100g)
PODWIECZOREK	Rogalik (50g)	Sernik na zimno z galaretką (50g)	Bufet kanapkowy na bułce grahamce (100g)	Ciasto czekoladowe (50g)	Ciasto maślane (50g)