

	PONIEDZIAŁEK 06.10.2025	WTOREK 07.10.2025	ŚRODA 08.10.2025	CZWARTEK 09.10.2025	PIĄTEK 10.10.2025
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Sopocka (15g), ser żółty (15g), ogórek kiszony (15g), papryka (15g), rucola (6g), masło (6g), pieczywo / tost wieloziarnisty (35g), herbata z cytryną (150 ml)	Kiełbasa krakowska (15g), humus (15g), ogórek zielony (15g), pomidor (15g), sałata lodowa (6g), masło (6g), bagietka / pieczywo żytnie (35g), ryżanka na mleku 200 g), herbata owocowa (150 ml)	Pasztet drobiowy (15g), twarożek wiejski (15g), ogórek kiszony (15g), rzodkiewka (15g), sałata masłowa (6g), masło (6g), bagietka / tost ciemny (35g), napar z mięty (150ml)	Frankfurterki (15g), pasta z czerwonej fasoli (15g), ogórek (15g), sałata rzymska (6g), masło (6g), bagietka / tost pełnoziarnisty (35g), kakao (150 ml)	Salami (15g), jajko na twardo (15g), pomidor (15g), ogórek kiszony (15g), sałata karbowana zielona (6g), masło (6g), bagietka / chleb tostowy (35g), napar z wiśni (150 ml)
II ŚNIADANIE	Jabłko / pomarańcz (80g)	Jabłko / gruszka (80g)	Jabłko / banan (80g)	Jabłko / śliwka (80g)	Mix owoców (80g)
ZUPA	Zupa krem z białych warzyw z grzankami (250 ml)	Zupa ogórkowa (250 ml)	Krupnik (250ml)	Rosół (250ml)	Zupa pomidorowa (250 ml)
II DANIE	Złocista pałeczka z kurczaka (90g), kasza bulgur (80g), brokuły na parze(70g)	Kotlet schabowy (65 g), ziemniaki (150g), buraczki (70g)	Kluseczki leniwe z bułką tartą na maśle i brązowym cukrze (200g), sos waniliowy (30g)	Pieczone stripsy z kurczaka (65 g), ryż pełnoziarnisty (80g), sałatka grecka (100g)	Morszczuk filet panierowany na złoto (65g) , ziemniaki (150g), surówka z kiszonej kapusty z marchewką (100g)
PODWIECZOREK	Zapiekanka z serem i sosem pomidorowym (100g)	Ciastka owsiane na miodzie (50g)	Placuszki serowe (50g)	Szarlotka (50)	Chlebek bananowy (50g)