

	PONIEDZIAŁEK 29.09.2025	WTOREK 30.09.2025	ŚRODA 01.10.2025	CZWARTEK 02.10.2025	PIĄTEK 03.10.2025
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	
ŚNIADANIE	Sopocka (15g), ser radamer (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor gałązka (15g), sałata masłowa (6g), masło (6g), bagietka / pieczywo (35g), inka mleczna (150 ml)	Szynka z indyka (15g), humus (15g), ogórek zielony (15g), pomidor (15g), sałata lodowa (6g), masło (6g), bagietka / pieczywo żytnie (35g), herbata owocowa (150 ml), płatki kukurydziane (200g)	Pasta jajeczna (15g), pasta z fasoli (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor malinowy (15g), sałata rzymska (6g), masło (6g), bagietka / tost (35g), herbata miętowa (150 ml)	Szynka gotowana (15g), serek śmietankowy (15g), ogórek świeży (15g), pomidor śliwkowy (15g), sałata zielona (6g), masło (6g), bagietka / tost wieloziarnisty (35g), herbata malinowa (150 ml)	
II ŚNIADANIE	Jabłko / gruszka (80g)	Jabłko / śliwka (80g)	Jabłko / banan (80g)	Jabłko / mandarynka (80g)	
ZUPA	Zupa jarzynowa (250 ml)	Zupa ogórkowa (250 ml)	Barszczyk czerwony z fasolką Jaś (250ml)	Zupa pomidorowa z makaronem (250ml)	
II DANIE	Pałeczka z kurczaka (90g), ryż (80g), marchewka na ciepło (70g)	Domowy kebab (65g), ryż (80g), warzywa (100g), sos czosnkowy (30g)	Delikatny gulasz wieprzowy (65g), kasza pęczka (80g), surówka z czerwonej kapusty (100g)	Kotlet pożarski drobiowy (65g), ziemniaki (150g), duszona marchewka (70g)	
PODWIECZOREK	Mini pizza (100g)	Ciasto czekoladowe (50g)	Cynamonki (50g)	Mini margherita (100)	