

	PONIEDZIAŁEK 22.09.2025	WTOREK 23.09.2025	ŚRODA 24.09.2025	CZWARTEK 25.09.2025	PIĄTEK 26.09.2025
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Wędlina drobiowa(15g), humus (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor czerwony (15g), sałata masłowa (6g), masło (6g), bagietka / chleb wieloziarnisty (35g), kakao (150 ml)	Jajecznicza (15g), ser żółty, (15g), ogórek zielony(15g), pomidor rzymski (15g), sałata lodowa (6g), masło (6g), bagietka / grahamka (35g), herbata Yunnan (150 ml)	Twarożek wiejski (15g), dżem brzoskwiniowy (15g), papryka (15g), pomidor malinowy (15g), roszonek (6g), masło (6g), bagietka / tost z ziarnami (35g), herbata miętowa (150 ml)	Kiełbasa żywiecka (15g), pasta z czerwonej fasoli (15g), ogórek (15g), biała rzodkiew (15g), sałata rzymska (6g), masło (6g), bagietka / tost żytni (35g), herbata owocowa (150 ml), płatki kukurydziane na mleku (200g)	Szynka gotowana (15g), pasta jajeczna z rzodkiewką (15g), pomidor (15g), ogórek kiszony (15g), sałata zielona (6g), masło (6g), bagietka / pieczywo pełnoziarniste (35g), ryżanka na mleku (200g), napar malinowy (150 ml)
II ŚNIADANIE	Jabłko / gruszka (80g)	Jabłko / banan (80g)	Jabłko / śliwka (80g)	Jabłko / mandarynka (80g)	Owocowe combo (80g)
ZUPA	Zupa kalafiorowa (250 ml)	Zupa zacierkowa (250 ml)	Krupnik z kurczakiem (250 ml)	Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml)	Zupa krem z pomidorów z grzankami (250 ml)
II DANIE	Pierogi z mięsem (200g), bufet sałatkowy (100g)	Klopsiki wieprzowo - wołowe (60g), kasza gryczana (80g), buraczki (70g)	Gnocchi z sosem pomidorowym (200g), bufet sałatkowy(100g)	Panierowana pierś z kurczaka (65g), ziemniaki (150g), bufet sałatkowy (100g)	Jajko sadzone (65g), ziemniaki (150g), marchewka z groszkiem (100g)
PODWIECZOREK	Rogal z domową konfiturą (65g)	Koktajl czerwone owoce (150 ml), chlebek ryżowy (50g)	Ciasto ucierane na jogurcie (50g)	Paluchy z serem i ziołami (100g)	Babeczka czekoladowa (50g)