

	PONIEDZIAŁEK 18.08.2025	WTOREK 19.08.2025	ŚRODA 20.08.2025	CZWARTEK 21.08.2025	PIĄTEK 22.08.2025
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Kiełbasa krakowska (15g), ser Rycki (15g), ogórek małosolny (15g), pomidor (15g), sałata masłowa (6g), masło (6g), bagietka / tost jasny (35g), inka mleczna (150ml), herbata Ceylon z cytryną (150 ml)	Szynka gotowana (15g), serek topiony (15g), ogórek gruntowy (15g), pomidor śliwkowy (15g), sałata rzymska (6g), masło (6g), bagietka / pieczywo pełnoziarniste (35g), napar z wiśni (150 ml)	Pasztet drobiowy (15g), dżem truskawkowy (15g), ogórek małosolny (15g), pomidor gałązka (15g), sałata lodowa (6g), masło (6g), bagietka / tost pszenny (35g), owsianka na mleku (200g), herbata czarna (150 ml)	Frankfurterki (15g), serek Almette z ziołami (15g), ogórek zielony (15g), pomidor Bawole (15g), sałata karbowana (6g), masło (6g), bagietka / tost z ziarnami (35g), napar owocowy (150 ml)	Szynka z indyka (15g), jajko na twardo (15g), ogórek małosolny (15g), rzodkiewka (15g), sałata zielona (6g), masło (6g), bagietka / tost (35g), kasza manna na mleku (200g), herbata miętowa (150 ml)
II ŚNIADANIE	Jabłko / arbuz (80g)	Jabłko / banan (80g)	Jabłko / nektarynka (80g)	Jabłko / winogrono (80g)	Owocowy mix sezonowy (80g)
ZUPA	Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml)	Barszczyk czerwony z fasolką Jaś (250 ml)	Krem z młodej jarzyny z grzankami (250 ml)	Zupa zacierkowa (250 ml)	Zupa ogórkowa (250 ml)
II DANIE	Udko pieczone w ziołach (90g), młode ziemniaki (150g), ogórek małosolny (100g)	Kotlet mielony tradycyjny (65g), ziemniaki (150g), mizeria (100g)	Kluseczki leniwe z bułką tartą na maśle i brązowym cukrze (200g), sos waniliowy (70ml)	Indyk duszony w sosie własnym (65g), kasza bulgur (80g), surówka z kapusty pekińskiej (100g)	Filet z morszczuka w panierce (65g), ryż (150g), surówka z kapusty kiszzonej (100g)
					przedszkole czynne do godz. 13.00
PODWIECZOREK	Bufet kanapkowy z bułką grahamką (80g)	Ciasto marchewkowe (50g), owoc (30g)	Focaccia na oliwie z oliwek (50g), dip pomidorowy (30g)	Placuszki cukiniowe (50g), plastry marchewki (30g)	-