

	PONIEDZIAŁEK 21.07.2025	WTOREK 22.07.2025	ŚRODA 23.07.2025	CZWARTEK 24.07.2025	PIĄTEK 25.07.2025
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Sopocka (15g), ser żółty (15g), ogórek małosolny (15g), pomidor czerwony (15g), sałata zielona (6g), masło (6g), bagietka / tost jasny (35g), inka (150 ml), herbata owocowa (150 ml)	Frankfurterki (15g), serek topiony (15g), rzodkiewka (15g), ogórek zielony (15g), sałata karbowana (6g), masło (6g), bagietka / tost wieloziarnisty (35g), napar z mięty (150 ml)	Paszтет drobiowy (15g), dżem truskawkowy (15g), ogórek małosolny (15g), pomidor malinowy (15g), sałata lodowa (6g), masło (6g), bagietka / tost pszenny (35g), płatki ryżowe na mleku (200g), herbata czarna (150 ml)	Szynka z kurczaka (15g), twarożek z solą morską (15g), ogórek gruntowy (15g), pomidor gałązka (15g), sałata masłowa (6g), masło (6g), bagietka / tost z ziarnami (35g), napar z owoców letnich (150 ml)	Salami (15g), jajko na twardo (15g), ogórek małosolny (15g), pomidor (15g), sałata (6g), masło (6g), bagietka / tost (35g), kasza manna na mleku (200 ml), herbata wiśniowa (150g)
II ŚNIADANIE	Jabłko / arbuz (80g)	Jabłko / pomarańcza (80g)	Jabłko / banan (80g)	Jabłko / winogrona (80g)	Letnie owocowe combo (80g)
ZUPA	Zupa jarzynowa (250 ml)	Zupa ogórkowa (250 ml)	Zupa grochowa (250 ml)	Zupa z młodej kapusty (250 ml)	Zupa pomidorowa z makaronem (250 ml)
II DANIE	Gulasz wieprzowy (65g), kasza gryczana (80g), sałaty zielone ze śmietaną (100g)	Panierowany filet z kurczaka (65g), ziemniaki (150g), mizeria (100g)	Naleśniki z serem i musem truskawkowym (200g)	Bitki wieprzowe (65g), ziemniaki (150g), surówka z czerwonej kapusty (100g)	Ryba z pieca (65g), ryż (80g), marchewka z groszkiem (70g)
PODWIECZOREK	Bułeczka z szynką drobiową (50g), mix warzyw wiosennych (30g)	Brioszka (50g), owoc (30g)	Focaccia na oliwie z oliwek (50g), dip pomidorowy (30g)	Biszkopt (50g), owoc (30g)	Placki cukiniowe (50g), dip jogurtowy (30g)