

	PONIEDZIAŁEK 19.05.2025	WTOREK 20.05.2025	ŚRODA 21.05.2025	CZWARTEK 22.05.2025	PIĄTEK 23.05.2025
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Salami (15g), ser gouda (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor śliwkowy (15g), sałata (6g), masło (6g), bagietka / chleb tostowy (35g), herbata z cytryną (150 ml), kakao (150 ml)	Frankfurterki (15g), twarożek ze szczypiorkiem (15g), ogórek zielony (15g), pomidor (15g), sałata karbowana (6g), masło (6g), bagietka / pieczywo pełnoziarniste (35g), napar z wiśni (150 ml)	Pasztet z kaczki (15g), dżem morelowy (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor (15g), sałata karbowana (6g), masło (6g), bagietka / pieczywo z ziarnami (35g), płatki zbożowe z miodem na mleku (200g), napar z mięty (150 ml)	Kiełbasa żywiecka (15g), serek topiony (15g), ogórek ogrodowy (15g), pomidor rzymski (15g), sałata lodowa (6g), masło (6g), bagietka / tost jasny (6g), herbata Ceylon (150 ml)	Sopocka (15g), jajko na twardo (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor czerwony (15g), sałata zielona (6g), masło (6g), bagietka / pieczywo tostowe (35g), napar z żurawiny (150 ml), zupa mleczna Polenta (200g)
II ŚNIADANIE	Jabłko / melon (80g)	Jabłko / mandarynka klementynka (80g)	Jabłko / banan (80g)	Jabłko / gruszka faworytka (80g)	Owocowy mix (80g)
ZUPA	Zupa pomidorowa z ryżem (250 ml)	Zupa ogórkowa (250 ml)	Zupa zacierkowa (250 ml)	Rosół (250 ml)	Zupa pieczarkowa (250 ml)
II DANIE	Szaszłyk z szynki wieprzowej (60g), kasza kuskus (150 g), ogórki kiszone (100g)	Domowy kebab z kurczaka (60g), ryż, (70g), sos czosnkowy (50g), surówka z kapusty pekińskiej (100g)	Makaron z warzywami i jajkiem (200g)	Kotlet mielony drobiowy (65g), ziemniaki z wody z koperkiem (150 g), buraczki (70g)	Paluszki rybne z dorsza (65g), ziemniaki pieczone (150g), surówka z kiszonej kapusty (100g)
PODWIECZOREK	Kisiel (100 ml), wafelek ryżowy(50g)	Sernik na kruchym spodzie (50g)	Koktajl jabłko banan (150 g), ciastko maślane (50g)	Racuszki marchewkowe(50g)	Mini pizza margherita (50g)