

	PONIEDZIAŁEK 10.02.2025	WTOREK 11.02.2025	ŚRODA 12.02.2025	CZWARTEK 13.02.2025	PIĄTEK 14.02.2025
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Kiełbasa krakowska (15g), ser salami (15g), pomidor (15g), ogórek zielony (15g), sałata masłowa (6g), masło (6g), półbagietka / kajzerka (35g), napar z żurawiny (150 ml), inka mleczna (150 ml)	Szynka z piersi indyka (15g), serek homogenizowany z miodem lipowym (15g), pomidor rzymski (15g), ogórek kiszony (15g), sałata karbowana (6g), masło (6g), półbagietka / chleb pełnoziarnisty (35g), herbata czarna Ceylon (150 ml)	Pierś grillowana (15g), dżem truskawkowy (15g), pomidor czerwony (15g), ogórek (15g), sałata lodowa (6g), masło (6g), półbagietka / tost pszenny (35g), napar z mięty (150 ml), owsianka (200g)	Paszтет drobiowy (15g), serek śmietankowy (15g), pomidor Bawole (15g), ogórek kiszony (15g), sałata masłowa (6g), masło (6g), półbagietka / tost (35g), herbata z cytryną (150 ml)	Frankfurterki (15g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (15g), pomidor czerwony (15g), ogórek kiszony (15g), sałata (6g), masło (6g), półbagietka / pieczywo pszenne (35g), herbata wiśniowa (150 ml), płatki kukurydziane na mleku (200g)
II ŚNIADANIE	Jabłko / gruszka (80g)	Jabłko / mandarynka (80g)	Jabłko / banan (80g)	Jabłko / melon (80g)	Mix owocowy (80g)
ZUPA	Zupa ziemniaczana (250ml)	Kapuśniak na słodkiej kapuście (250 ml)	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową (250 ml)	Ryzanka z pomidorami (250 ml)	Krem z batatów (250 ml)
II DANIE	Potrąwka drobiowa z warzywami (100g), ryż (80g), sałaty zielone ze śmietaną (100g)	Kotlet mielony wieprzowy (60g), ziemniaki (150g), marchewka duszona (70g)	Kopytka z okrasą (200g), warzywa gotowane na parze z masłem (70g)	Indyk w sosie własnym (60g), kasza kuskus (80g), surówka z buraczków (100g)	Filet z dorsza w panierce (65g), puree ziemniaczane (150g), surówka z marchewki (100g)
PODWIECZOREK	Herbatniki (50g), kisiel (100 ml)	Placuszki z jabłkami (50g)	Grissini (30g), mix warzyw(30g)	Chałka z dżemem (50g), jogurt owocowy (100 ml)	Roladka z ciasta francuskiego z serem i szynką(50g)