

	PONIEDZIAŁEK 20.01.2025	WTOREK 21.01.2025	ŚRODA 22.01.2025	CZWARTEK 23.01.2025	PIĄTEK 24.01.2025
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Pasztet drobiowy (15g), ser mazdamer (15g), pomidor czerwony (15g), ogórek kiszony (15g), sałata masłowa (6g), masło (6g), półbagietka / tost jasny (35g), inka mleczna (150ml)	Wędlina z piersi indyka (15g), twarożek warzwy (15g), pomidor Bawole (15g), ogórek zielony (15g), sałata karbowana zielona (6g), masło (6g), półbagietka / chleb żytni (35g), herbata Ceylon (150ml)	Schab pieczony (15g), dżem brzoskwiniowy (15g), pomidor czerwony (15g), ogórek kiszony (15g), sałata lodowa (6g), masło (6g), półbagietka / chleb pełnoziarnisty (35g), napar z mięty (150ml), owsianka (200g)	Salami (15g), serek śmietankowy (15g), pomidor śliwkowy (15g), ogórek ogrodowy (15g), sałata masłowa (6g), masło (6g), półbagietka / pieczywo żytnie (35g), herbata z cytryną (150ml)	Sopocka (15g), pasta jajeczna (15g), pomidor malinowy (15g), ogórek kiszony (15g), mix sałat (6g), masło (6g), półbagietka / chleb tostowy (35g), napar z wiśni (150ml)
II ŚNIADANIE	Banan / jabłko (80g)	Śliwka węgierka / banan (80g)	Gruszka / jabłko (80g)	Mandarynka / banan (80g)	Mix owoców (80g)
ZUPA	Lekka zupa grochowa (250ml)	Rosół drobiowo - wołowy z makaronem (250ml)	Kapuśniak na słodkiej kapuście z pomidorami (250ml)	Zupa kalafiorowa (250ml)	Zupa pomidorowa z makaronem (250ml)
II DANIE	Siekany kurczak (60g), ryż (80g), warzywa (70g)	Kotlet mielony wieprzowy (60g), ziemniaki (150g), sałata ze śmietaną (100g)	Kluseczki leniwe z bułką tartą na maśle i brązowym cukrze (200g), sos waniliowy (50g)	Stripsy z indyka z pieca (65g), ziemniaki (150g), coleslaw (100g)	Filet z ryby zapiekany pod beszamelem (65g), ryż (80g), surówka z marchewki z porcem (100g)
PODWIECZOREK	Szarlotka (50g)	Ciasto ucierane z pudrem (50g)	Mini pizza margherita (50g)	Wafelki ryżowe, warzywne słupki (50g)	Bułeczka maślana cynamonka (50g)