

	PONIEDZIAŁEK 13.01.2025	WTOREK 14.01.2025	ŚRODA 15.01.2025	CZWARTEK 16.01.2025	PIĄTEK 17.01.2025
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Frankfurterki (15g), ser żółty (15g), masło (6g), sałata masłowa (6g), pomidor czerwony (15g), ogórek kiszony (15g), półbagietka /tost pszenny (35g), kakao (150ml), herbata czarna (150ml)	Szynka drobiowa (15g), twaróg z warzywami (15g), masło (6g), sałata karbowana (6g), pomidor malinowy (15g), ogórek ogrodowy (15g), półbagietka / chleb żytni (35g), napar z maliny (150ml)	Pasztet drobiowy (15g), dżem truskawkowy (15g), masło (6g), sałata lodowa (6g), pomidor (15g), ogórek kiszony (15g), półbagietka / tost pełnoziarnisty (35g), ryżanka na mleku (200g), herbata miętowa (150ml)	Kiełbasa krakowska drobiowa (15g), serek topiony z ziołami (15g), masło (6g), sałata masłowa (6g), pomidor rzymski (15g), ogórek zielony (15g), półbagietka / chleb żytni (35g), napar owocowy (150ml)	Salami (15g), pasta jajeczna (15g), masło (6g), mix sałat (6g), pomidor (15g), ogórek kiszony (15g), półbagietka / mix pieczywa (35g), zupa mleczna Polenta (200g), herbata z cytryną (150ml)
II ŚNIADANIE	Jabłko / śliwka (80g)	Mandarynka / banan (80g)	Banan / gruszka (80g)	Śliwka / jabłko (80g)	Owocowe combo (80g)
ZUPA	Zupa ogórkowa (250ml)	Barszcz czerwony zabieleny (250ml)	Rosół drobiowo - wołowy (250ml)	Zupa krem z marchewki, grzanki (250ml)	Zupa pomidorowa (250ml)
II DANIE	Kurczak w lekkim sosie z marchewką i cukinią (100g), kasza bulgur (80g), mix fasolek (70g)	Kotlet schabowy wieprzowy (60g), ziemniaki (150g), buraczki (70g)	Naleśniki orkiszowe z białym serem (200g), pieczone jabłko (30g)	Gulasz wołowy z warzywami (100g), kasza kuskus (80g), sałatka szwedzka (100g)	Ryba smażona (filet) (65g), ziemniaki (150g), surówka z kiszonej kapusty z olejem lnianym (100g)
PODWIECZOREK	Croissant z kremem daktylowym (50g)	Kieszonki z ciasta francuskiego z jabłkiem (50g)	Paluchy z serem żółtym (50g)	Maślane ciastka orkiszowe (50g)	Ciasto czekoladowe (50g)