

	PONIEDZIAŁEK 06.01.2025	WTOREK 07.01.2025	ŚRODA 08.01.2025	CZWARTEK 09.01.2025	PIĄTEK 10.01.2025
ŚNIADANIE		Szynka wieprzowa (15g), ser żółty gouda (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor (15g), sałata masłowa (6g), masło (6g), półbagietka / chleb żytni (35g), herbata czarna Assam (150 ml)	Zupa mleczna ryżanka (200g), wędlina drobiowa (15g), pomidor czerwony (15g), ogórek ogrodowy (15g), sałata lodowa(6g), masło (6g), dżem brzoskwiinowy (15g), półbagietka / chleb pszenny tostowy (35g), napar z owoców leśnych (150ml)	Poledwica sopocka (15g), serek homogenizowany (15g), pomidor śliwkowy (15g), ogórek zielony (15g), sałata lodowa (6g), masło (6g), półbagietka, chleb żytni (15g), herbata malinowa (150ml)	Salami (15g), jajko na twardo (15g), pomidor (15g), ogórek kiszony (15g), sałata masłowa (6g), półbagietka / tost pszenny (35g), masło (6g), herbata z cytryną (150ml), kakao (150ml)
II ŚNIADANIE		Jabłko / gruszka (80g)	Banan / mandarynka (80g)	Śliwka / banan (80g)	Mix owoców (80g)
ZUPA		Zupa jarzynowa (250ml)	Barszcz biały (250ml)	Zupa zacierkowa (250ml)	Krem z batatów z nachosami (250ml)
II DANIE		Udko pieczone (90g), ryż (80g), marchewka baby z masłem (70g)	Schab w sosie pieczeniowym (60g), kasza gryczana (80g), surówka z buraczków (100g)	Szwedzkie klopsiki wieprzowo - wołowe (60g), kuskus izraelski (80g), surówka z kapusty pekińskiej (100g)	Panierowany filet z morszczuka (65g), ziemniaki pieczone (150g), surówka z kiszonej kapusty (100g)
PODWIECZOREK		Koktajl truskawkowy (150 ml)	Ciastko maślane (50g)	Mini pizza capriciosa (50g)	Drożdżówka z serem (50g)