

	PONIEDZIAŁEK 09.12.2024	WTOREK 10.12.2024	ŚRODA 11.12.2024	CZWARTEK 12.12.2024	PIĄTEK 13.12.2024
ŚNIADANIE	Frankfurterka (15g), ser salami (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor czerwony (15g), sałata masłowa (6g), masło (6g), półbagietka / chleb żytni (35g), inka (150ml), herbata Assam z cytryną (150ml)	Szynka gotowana (15g), twaróg z ziołami (15g), ogórek ogrodowy (15g), pomidor Bawole (15g), sałata Lollo Rosa (6g), masło (6g), półbagietka / tost pełnoziarnisty (35g), napar z owoców leśnych (150ml)	Paszтет drobiowy (15g), dżem morelowy (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor (15g), sałata lodowa (6g), masło (6g), półbagietka / chleb ciemny (35g), owsianka (200g), napar z mięty (150ml)	Wędzona pierś z kurczaka (15g), serek topiony (15g), ogórek zielony (15g), pomidor śliwkowy (15g), mix sałat (6g), masło (6g), półbagietka / chleb żytni (35g), herbata owocowa (150ml)	Kiełbaska biała (15g), pasta z jajkiem i szczypiorkiem (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor gałązka (15g), sałata masłowa (6g), masło (6g), półbagietka / tost pszenny (35g), płatki miodowe na mleku (150ml), herbata czarna (150ml)
II ŚNIADANIE	Owocowe trio (80g)	Jabłko (80g)	Marchewka / banan (80g)	Śliwka węgierka / gruszka konferencja (80g)	Owocowy mix (80g)
ZUPA	Zupa krupnik (250ml)	Zupa pomidorowa z ryżem (250ml)	Żurek z jajkiem i białą kiełbasą wieprzową (250ml)	Rosół drobiowo - wołowy z makaronem i nutą lubczyku (250ml)	Zupa krem z białych warzyw z grzankami (250ml)
II DANIE	Indyk w sosie własnym (60g), kuskus (80g), marchewka baby (70g)	Kotlet mielony wieprzowy (65g), ziemniaki (150g), buraczki (70g)	Spaghetti (200g) bolognese wieprzowo - wołowe (100g), mozzarella (10g), ogórek kiszony (100g)	Bitki wieprzowe w lekkim sosie (60g) z kaszą gryczaną (80g), buraczki zasmażane (70g)	Panierowany filec z morszczuka (65g), ziemniaki pieczone (150g), surówka z kiszonej kapusty (100g)
PODWIECZOREK	Croissant (50g)	Wafelki ryżowe z dżemem (50g)	Pierniczki (50g), owoc (30g)	Sernik na zimno z galaretką (50g)	Grissini (30g), warzywa (30g)