

	PONIEDZIAŁEK 16.12.2024	WTOREK 17.12.2024	ŚRODA 18.12.2024	CZWARTEK 19.12.2024	PIĄTEK 20.12.2024
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Szynka sopocka (15g), ser cheddar (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor (15g), sałata masłowa (6g), masło (6g), półbagietka / tost jasny pełnoziarnisty (35g), kakao (150 ml), herbata z owoców ogrodowych (150 ml)	Szynka z piersi kurczaka (15g), serek śmietankowy (15g), ogórek ogrodowy (15g), pomidor śliwkowy (15g), sałata karbowana (6g), masło (6g), półbagietka / chleb ciemny (35g), herbata czarna (150ml)	Schab pieczony (15g), dżem truskawkowy (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor czerwony (15g), sałata masłowa (6g), masło (6g), półbagietka / tost jasny (35g), płatki zbożowe czekoladowe na mleku (200g), napar z mięty (150ml)	Salami plastry (15g), serek almette z warzywami (15g), ogórek świeży zielony (15g), pomidor (15g), sałata lodowa (6g), masło (6g), półbagietka /chleb żytni (35g), herbata z cytryną (150ml)	Pasztet drobiowy (15g), jajko na twardo (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor Bawole (15g), mix sałat (6g), masło (6g), półbagietka /chleb żytni (35g), Ryżanka na mleku (200g), napar z żurawiny (150ml)
II ŚNIADANIE	Jabłko (80g)	Śliwka / mandarynka (80g)	Banan / jabłko(80g)	Gruszka / marchew (80g)	Mix owoców (80g)
ZUPA	Zupa jarzynowa (250ml)	Zupa pieczarkowa z łazankami (250ml)	Zupa kalafiorowa (250ml)	Rosół z trzech mięs z makaronem (kurczak, indyk, wołowina) (250ml)	Zupa krem z pomidorów z grzankami (250ml)
II DANIE	Kurczak pieczony z mozzarellą i suszonym pomidorem (60g), kasza bulgur (80g), fasolka mix (70g)	Gulasz wieprzowy (100g), ziemniaki (150g), surówka z marchewki (100g)	Klusieczki leniwe z bułką tartą na maśle i brązowym cukrze(200g), sos waniliowy (50g)	Kotlet schabowy wieprzowy (60 g), ziemniaki (150g), buraczki (70g)	Filet z ryby w panierce (65g), ziemniaki (150g), surówka z kiszonej kapusty z olejem lnianym(100g)
PODWIECZOREK	Koktajl bananowy (150 ml)	Muffinki pomarańczowe (50g)	Biszkopt (50g), owoce (30g)	Piernik (50g)	Placki warzywne (50g)