

	PONIEDZIAŁEK 25.11.2024	WTOREK 26.11.2024	ŚRODA 27.11.2024	CZWARTEK 28.11.2024	PIĄTEK 29.11.2024
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Szynka gotowana (15g), ser żółty gołda (15g), masło (6g), sałata masłowa (6g), pomidor rzymski (15g), ogórek kiszony (15g), półbagietka / chleb pełnoziarnisty (35g), herbata Assam (150ml), inka (150ml)	Szynka z piersi indyka (15g), domowy twarożek almette z warzywami (15g), masło (6g), pomidor (15g), ogórek zielony (15g), półbagietka/ pieczywo tostowe jasne (35g), napar z mięty 150 (ml)	Frankfurterka (15g), dżem truskawkowy (15g), masło (6g), sałata karbowana (6g), pomidor ogrodowy (15g), ogórek zielony (15g), półbagietka / chleb ciemny razowy (35g), herbata owocowa (150ml), zupa mleczna (200g)	Salami (15g), serek topiony (15g), masło (6g), sałata masłowa (6g), pomidor śliwkowy (15g), ogórek kiszony (15g), półbagietka / kajzerka (35g), herbata czarna z cytryną (150ml)	Pasztet drobiowy (15g), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (15g), masło (6g), mix sałat (6g), pomidor czerwony (15g), ogórek kiszony (15g), półbagietka / tost pełnoziarnisty (35g), kulki zbożowe czekoladowe na mleku (200g), napar z żurawiny (150 ml)
II ŚNIADANIE	Owoce sezonowe (80g)	Gruszka/jabłko (80g)	Jabłko (80g)	Śliwka / marchewka (80g)	Mix owoców (80g)
ZUPA	Indyjska zupa z soczewicy (250ml)	Zupa jarzynowa z brukselką (250ml)	Barszcz biały z jajkiem (250ml)	Zupa krupnik (250ml)	Zupa pomidorowa (250ml)
II DANIE	Domowy kebab z kurczaka (120g) z sosem czosnkowym (50g), tortilla (70g), coleslaw (100g)	Spaghetti (200g) z sosem bolońskim wieprzowo - wołowym (100g), ogórek kiszony (100g)	Naleśniki z serem (200g) i sosem wiśniowym (50ml)	Pierś z indyka w sosie własnym (60g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty pekińskiej (100g)	Panierowany filec z dorsza z sosem koperkowym (65g), ziemniaki (150g), surówka z kiszonej kapusty (100g)
PODWIECZOREK	Kiełbaska wieprzowa w cieście (50g)	Piernik z powidłami śliwkowymi (50g)	Sernik (50g)	Mini pizza (50g)	Ciasto drożdżowe (50g)