

	PONIEDZIAŁEK 18.11.2024	WTOREK 19.11.2024	ŚRODA 20.11.2024	CZWARTEK 21.11.2024	PIĄTEK 22.11.2024
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Wędlina drobiowa z piersi kurczaka(15g), serek śmietankowy (15g), masło (6g), pomidor czerwony (15g), ogórek ogrodowy (15g), sałata karbowana (6g), chleb ciemny razowy/ półbagietka (35g), herbata z cytryną (150 ml), kakao (150 ml)	Pasztet drobiowy (15g), twarożek ze szczypiorkiem (15g), masło (6g), sałata masłowa (6g), ogórek kiszony (15g), pomidor Bawole (15g), chleb ze słonecznikiem / półbagietka (35g), napar malinowy (150ml)	Frankfurterka z wody(15g), dżem brzoskwiniowy (15g), masło (6g), sałata lollo verde (6g), pomidor domowy (15g), ogórek kiszony (15g), chleb sitkowy/ półbagietka (35g), herbata Yunnan (150ml), płatki zbożowe z miodem na mleku (200g)	Szynka pieczona (15g), ser żółty szwajcarski (15g), masło (6g), mix sałat (6g), pomidor śliwkowy (15g), ogórek zielony (15g), chleb razowy / półbagietka (35g), napar z owoców leśnych (150ml)	Salami (15g), jajko na twardo (15g), rzodkiewka (15g), ogórek kiszony (15g), masło (6g), sałata masłowa (6g), pieczywo mieszane / półbagietka (35g), herbata z owoców żurawiny (150ml), kasza manna na mleku (200g)
II ŚNIADANIE	Banan / jabłko (80g)	Śliwka / gruszka (80g)	Jabłko (80g)	Talarki marchewki, mandarynka (80g)	Owocowe combo (80g)
ZUPA	Zupa kalafiorowa (250ml)	Zupa pomidorowa z makaronem (250ml)	Żurek z jajkiem i kiełbasą wieprzową (250ml)	Rosół drobiowo - wołowy z makaronem (250ml)	Krem dyniowy z prażonym słonecznikiem i ziołami (250ml)
II DANIE	Udzik pieczony z kurczaka (90g), ryż curry (80g), surówka z marchewki (100g)	Klopsiki wieprzowo - wołowe (60g), kopytka (120 g) buraczki zasmażane (70g)	Płacki ziemniaczane (200 g) z sosem z boczniaków (60 ml) ogórek kiszony (100g)	Pierś z kurczaka w złocistej panierce (65g), ziemniaki (150g), coleslaw (100g)	Paluszki rybne z fileta (65g), ziemniaki pieczone (150g), surówka z marchewki (100g)
PODWIECZOREK	Szarlotka (50g)	Ciastka owsiane (50g)	Foccacia na oliwie z oliwek z pomidorkami koktajlowymi (50g)	Bułeczka maślana cynamonka (50g)	Wafle ryżowe, (50g) mix warzyw (30g)