

	PONIEDZIAŁEK 11.11.2024	WTOREK 12.11.2024	ŚRODA 13.11.2024	CZWARTEK 14.11.2024	PIĄTEK 15.11.2024
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE		Frankfurterka drobiowa (15g), ser żółty Ementaler (15g), masło (6g), pomidor (15g), ogórek (15g), sałata masłowa (6g), chleb razowy, półbagietka (35g), herbata Cejlon z cytryną (150 ml), kakao (150ml)	Pasztet drobiowy (15g), dżem malinowy (15g), masło (6g), pomidor czerwony (15g), ogórek kiszony (15g), sałata masłowa (6g), kajzerka, półbagietka (35g), napar z mięty (150ml), płatki zbożowe czekoladowe na mleku (200g)	Kiełbasa krakowska drobiowa (15g), serek topiony (15g), pomidor (15g), ogórek (15g), masło (6g), mix sałat (6g), chleb ciemny ze słonecznikiem, półbagietka (35g), napar z żurawiny (150ml)	Szynka gotowana (15g), pasta z jajka ze szczypiorkiem (15g), masło (6g), ogórek kiszony (15g), pomidor (15g), sałata masłowa (6g), chleb razowy, półbagietka (35g), herbata z owoców leśnych (150ml), owsianka (200g)
II ŚNIADANIE		Banan / jabłko (80g)	Wafelki ryżowe (10g), jabłko (70g)	Śliwka / marchewka (80g)	Mix owoców (80g)
ZUPA		Krupnik (250ml)	Kapuśniak z kiszonej kapusty (250ml)	Barszcz czerwony zabieleny (250ml)	Krem marchewkowy z nutą cynamonu i mlekiem kokosowym (250ml)
II DANIE		Pierś grillowana z kurczaka (60g) z ryżem (80g), marchewka z groszkiem (70g)	Szynka wieprzowa długo pieczona (60g), kasza pęczak (80g), bukiet warzyw (70g)	Pulpeciki z indyka w sosie własnym (60g), ziemniaki (150g), surówka z czerwonej kapusty z żurawiną (100g)	Filet z morszczuka w złocistej panierce (65g), ziemniaki pieczone (150g), surówka z marchewki z rodzynkami (100g)
PODWIECZOREK		Croissant (50g)	Bułka zapiekana z serem i sosem pomidorowym (50g)	Chałka z dżemem (50g)	Murzynek (50g)