

	<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>04.11.2024</b>	<b>WTOREK</b> <b>05.11.2024</b>	<b>ŚRODA</b> <b>06.11.2024</b>	<b>CZWARTEK</b> <b>07.11.2024</b>	<b>PIĄTEK</b> <b>08.11.2024</b>
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Pasztet drobiowy (15g), ser żółty mazdamer (15g), pomidor czerwony (15g), ogórek kiszony (15g), +B6:E12masło (6g), półbagietka, chleb żytni (35g), herbata czarna (150ml)	Serek domowy almette z papryką (15g), frankfurterki drobiowe (15g), pomidor rzymski (15g), ogórek zielony (15g), sałata rzymska (6g), masło (6g), półbagietka, chleb razowy (35g), napar miętowy (150ml), kakao (150ml)	Owsianka (200g), salami (15g), dżem truskawkowy (15g), pomidor Bawole (15g), ogórek ogrodowy (15g), sałata (6g), masło (6g), grahama, półbagietka (35g), herbata z cytryną (150ml)	Twarożek z miodem lipowym (15g), wędlina z piersi kurczaka (15g), pomidor (15g), ogórek (15g), sałata masłowa (6g), masło (6g), półbagietka, chleb sitkowy (35g), inka (150ml), napar z owoców leśnych (150ml)	Płatki kukurydziane na mleku (200g), jajko na twardo z rzodkiewką (15g), polędwica sopocka (15g), pomidor (15g), ogórek (15g), sałata karbowana (6g), masło (6g), półbagietka, chleb razowy ze słonecznikiem (35g), napar z żurawiny (150ml)
II ŚNIADANIE	Mandarynka / gruszka (80g)	Śliwka / talarki z marchewki (80g)	Gruszka / banan (80g)	Jabłko (80g)	Mix owocowy (80g)
ZUPA	Zupa ogórkowa (250ml)	Rosół drobiowo - wołowy z makaronem i nutą lubczyku (250ml)	Żurek z jajkiem i kiełbasą wieprzową (250ml)	Zupa jarzynowa (250ml)	Zupa zacierkowa (250ml)
II DANIE	Indyk duszony (60g) z ryżem (80g), surówka z białej kapusty z sezamem (100g)	Bitki wieprzowe w lekkim sosie (60g) z kaszą gryczaną (80g), buraczki zasmażane (70g)	Naleśniki z serem (200g) i sosem jabłkowo - cynamonowym (50ml)	Spaghetti (100g) wieprzowo - wołowe z sosem bolońskim (100g), surówka z kapusty pekińskiej (100g)	Paluszki rybne z fileta (65g), ziemniaki pieczone (150g), surówka z marchewki z jabłkiem (100g)
PODWIECZOREK	Ciasteczka pięguski (50g)	Ciasto marchewkowe (50g)	Paluch z serem (50g)	Chałka maślana (50g)	Calzone (50g)