

	PONIEDZIAŁEK 28.10.2024	WTOREK 29.10.2024	ŚRODA 30.10.2024	CZWARTEK 31.10.2024	PIĄTEK 01.11.2024
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	
ŚNIADANIE	Frankfurterki (15g), ser żółty ementaler (15g), ogórek kiszony (15g), pomidor (15g), sałata masłowa (6g), masło (6g), półbagietka, chleb żytni (35g), herbata czarna ceylon (150 ml), kakao (150 ml)	Pasztet drobiowy (15g), ser topiony śmietankowy (15g), pomidor pospolity (15g), ogórek zielony (15g), sałata lodowa (6g), masło (6g), półbagietka, chleb ciemny (35g), napar z maliny (150 ml)	Twarożek ziołowy (15g), dżem malinowy (15g), rzodkiewka (20g), ogórek zielony (15g), sałata lollo bianco (6g), półbagietka, grahamka (35g), herbata czarna liściasta z cytryną (150ml), inka (150 ml)	Mix wędlin (15g), płatki ryżowe na mleku z miodem (200ml), ogórek ogrodowy (15g), pomidor rzymski (15g), sałata karbowana zielona (6g), masło (6g), półbagietka, chleb razowy ze słonecznikiem (35g), napar z owoców leśnych (150 ml)	
II ŚNIADANIE	Mix owoców sezonowych (80g)	Śliwka węgierka (80g)	Gruszka konferencja (80g)	Duet owocowo - warzywny (80g)	
ZUPA	Krupnik na wywarze mięsno - drobiowo - wołowym (250ml)	Zupa pomidorowa (250ml)	Zupa krem z białych warzyw z grzankami(250ml)	Lekka zupa grochowa (250ml)	
II DANIE	Pałka z kurczaka na złoto (90g), ryż jaśminowy (80g), ogórki kiszone (100g)	Stripsy z indyka (65g), ziemniaki puree(150g), coleslaw (100g)	Gnocchi (200g), sos włoski (50ml), parmezan (10g), mix sałat (70g)	Gołąbki tradycyjne z mięsa wieprzowego (90g), ziemniaki (150g), ogórek (100g)	
PODWIECZOREK	Grissini, (50g) warzywne słupki (30g)	Babka piaskowa (50g)	Lekki sernik (50g)	Owoce leśne pod kruszonką z płatków owsianych (50g)	