

	PONIEDZIAŁEK 21.10.2024	WTOREK 22.10.2024	ŚRODA 23.10.2024	CZWARTEK 24.10.2024	PIĄTEK 25.10.2024
	K-1032,0	K-1012,1	K-1010,1	K-1001,3	K-1032,0
ŚNIADANIE	Płatki czekoladowe na mleku(200g), połówka sopocka(15-20g), pomidor ogrodowy/ogórek zielony(15-20g), sałata masłowa (6g), bagietka/ chleb ciemny razowy (35g), masło(6g) herbata czarna z cytryną (150 ml)	Dżem morelony (15g), twarożek ze szczypiorkiem (15-20g), sałata lodowa (6g), pomidor czerwony/ogórek (15-20g), grahamka/ bagietka (35g), masło (6g) inka mleczna (200ml), napar z róży (150ml)	Pasztet drobiowy (15-20g), ser żółty (15-20g), ogórek kiszony (20g), pomidor śliwkowy (15-20g), sałata karbowana (6g), chleb żytni/ bagietka (35g), masło (6g), herbata miętowa (150ml)	Kiełbasa drobiowa krakowska (15-20g), serek topiony (15-20g), mix sałat ogrodowych (6g), ogórek zielony/ pomidor (15-20g), bagietka/ chleb ze słonecznikiem (35g), masło (6g), napar z owoców leśnych (150 ml)	Zupa mleczna z zacierkami (200g), pasta jajeczna z rzodkiewką (15-20g), wędlina drobiowa (15-20g), ogórek kiszony (20g), pomidor ogrodowy (15-20g), sałata masłowa(15-20g), bagietka/ mix pieczywa (35g), masło (6g), herbata czarna (150 ml)
II ŚNIADANIE	Mix owoców sezonowych (80-100g)	Jabłko (ok. 80g)	Chrupiąca marchewka w talarkach (50g)	Gruszka konferencja (ok. 80g)	Śliwka węgierka (80g)
ZUPA	Zupa zacierkowa (250-300g)	Krem pomidorowy z grzankami (250-300g)	Zupa kalafiorowa(250-300g)	Rosół drobiowo - wołowy (250-300 ml)	Barszcz biały (250-300g)
II DANIE	Indyk duszony w lekkim sosie (100-120g), kasza bulgur (80-100g), kalafior (70-80g)	Antrykot w panko (pierś z kurczaka) (65g), ziemniaki (150g), kolorowe warzywa (30g)	Spaghetti (80-100g) bolognese wołowe (100-120g), ser tarty (10g), ogórki kiszone (20g)	Kotlet mielony wieprzowy (65g), ziemniaki (150g), sałata ze śmietaną (100g)	Caponata (100-120g) z ryżem (80g), sałatka szwedzka (100g)
PODWIECZOREK	Frankfurterki w cieście francuskim(100g)	Ciasto marchewkowe (100g)	Mini pizza (100g)	Zapiekanka kajzerka z szynką i serem (100g)	Murzynek (50g)