

	PONIEDZIAŁEK 19.08.2024	WTOREK 20.08.2024	ŚRODA 21.08.2024	CZWARTEK 22.08.2024	PIĄTEK 23.08.2024
ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana, humus, pieczywo, ser żółty, pomidory, herbata	Płatki ryżowe, pieczywo, szynka, twarożek, kiełki, rzodkiewka, herbata	Owsianka, pasta z czerwonej fasoli, pasta z zielonego groszku, pieczywo, ogórek , sałata , herbata	Jaglanka, pasta jajeczna, pasta z soczewicy, pieczywo, papryka , herbata	Kasza kukurydziana, pasta rybna, pasta z białej fasoli, pieczywo, pomidor, herbata
DRUGIE ŚNIADANIE	owoce/warzywa	owoce/warzywa	owoce/warzywa	owoce/warzywa	owoce/warzywa
ZUPA	Zupa cukiniowa	Barszczyk czerwony z botwinką	Barszcz biały	Indyjska zupa z czerwonej soczewicy	Zupa pomidorowa
II DANIE	Opiekane pałeczki z kurczaka, ziemniaki, ogórek kiszony	Węgierski gulasz z szynki, kasza gryczana, sałatka z kiszonych ogórków	Makaron z sosem pomidorowym z pieczoną papryką i bakłażanem, talarki warzywne	Panierowane stripsy z indyka, młode ziemniaki, sałatka z pomidorów i bazylii	Ryba z pieca, sos cytrynowy, ziemniaki, fasolka szparagowa
PODWIECZOREK	Jogurt z owocami i granolą	Mini pizza	Szarlotka na płatkach owsianych, plastry marchewki	Placuszki cukiniowe, humus	Bułka wieloziarnista z twarożkiem i rzodkiewkami