

	<b>MONTAG 19.08.2024</b>	<b>DIENSTAG 20.08.2024</b>	<b>MITTWOCH 21.08.2024</b>	<b>DONNERSTAG 22.08.2024</b>	<b>FREITAG 23.08.2024</b>
FRÜHSTÜCK	Maisgrütze, Hummus, Brot, Frischkäse, Tomaten, Tee	Reisflocken, Brot, Schinken, Hüttenkäse, Sprossen, Rettich, Tee	Haferflocken, rote Bohnenpaste, grüne Erbsenpaste, Brot, Gurken, Salat, Tee	Hirsegrütze, Eipaste, Linsenpaste, Brot, Paprika, Tee	Maisgrütze, Fischpaste, weiße Bohnenpaste, Brot, Tomate, Tee
ZWEITES FRÜHSTÜCK	Obst/Gemüse	Obst/Gemüse	Obst/Gemüse	Obst/Gemüse	Obst/Gemüse
SUPPE	Zucchinisuppe	Roter Borschtsch mit jungen Rübenblättern	Weißer Borschtsch	Indische rote Linsensuppe	Tomatensuppe
HAUPTGERICHT	Gebratene Hühnerkeulen, Kartoffeln, Essiggurke	Gulasch mit ungarischem Schinken, Buchweizengrütze, Gurkensalat	Nudeln mit Tomatensauce mit gebratenen Paprika und Auberginen, Gemüseteller	Putenstreifen im Mantel, neue Kartoffeln, Tomaten- und Basilikumsalat	Fisch aus dem Ofen, Zitronensauce, Kartoffeln, grüne Bohnen
VESPER	Joghurt mit Obst und Müsli	Mini Pizza	Apfelkuchen auf Haferflocken, Karottenschnitze	Zucchini- Pfannkuchen, Hummus	Mehrkornbrötchen mit Hüttenkäse und Radieschen