

22-26.07.2024	Poniedziałek 1305 KCAL	Wtorek 1287 KCAL	Środa 1311 KCAL	Czwartek 1283 KCAL	Piątek 1313 KCAL
<b>SNIADANIE</b>	<p>Kakao 0,200  Pieczywo mieszane 0,020  Masło 0,010  Połudwica sopocka 0,010  Pasta z makreli wędzonej 0,010  ser żółty 0,020  Warzywa świeże 0,020  Herbata owocowa b/cukru 0,200</p>	<p>Pieczywo mieszane 0,040  Masło 0,010  Wędlina drobiowa 0,010  Dżem b/cukru 0,010  Ser żółty 0,010  Pasta z mięsa pieczonego 0,010  Świeże warzywa 0,020  Herbata owocowa b/cukru 0,200</p>	<p>Płatki kukurydziane b/cukru na mleku roślinnym kokosowym 0,200  Pieczywo mieszane 0,040  Masło 0,010  Pasta jajeczna 0,020  Wędlina wieprzowa 0,010  Świeże warzywa 0,020  Herbata owocowa b/cukru 0,200</p>	<p>Kajzerka mini 0,040  Ser żółty 0,020  Masło 0,010  Wędlina drobiowa 0,010  Frankfurterki 0,020  Świeże warzywa 0,020  Herbata owocowa b/cukru 0,200  Kakao</p>	<p>Pieczywo mieszane 0,040  Masło 0,010  Wędlina wieprzowa 0,010  Ser żółty 0,010  Twarożek z rzodkiewką 0,010  Świeże warzywa 0,020  Herbata owocowa b/cukru 0,200  Kawa na mleku</p>
<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
<b>ZUPA</b>	Kapuśniak z ziemniakami i prażoną cebulką 0,250 ml	Krem marchewkowy z pomarańczą i grzankami 0,250 ml	Barszcz ukraiński ze śmietanką 0,250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 0,250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami i śmietanką 0,250 ml
<b>DANIE MIĘSNE</b>	Spaghetti bolognese z tartym serem i świeżymi pomidorami 0,200 Kompot 0,200	Pulpety drobiowe w sosie 0,070 Kasza jęczmienna 0,100 Mizeria 0,100 Lemoniada 0,200	Makarony z owocami i serem białym 0,200 Kompot 0,200	Pierogi z mięsem polane cebulką 0,200 Surówka z warzyw 0,100 Kompot 0,200	Pieczony dorsz w warzywach po grecku 0,170 Ziemniaki z wody z koperkiem 0,100 Lemoniada 0,200
<b>DESER</b>	Kisiel z jabłkiem i truskawką 0,100 Bułeczka z jagodami 0,050	Budyń czekoladowy z biskopektem 0,100	Chalka z masłem i dżemem 0,100	Ciasto sernik 0,100	Bułeczka maślana z jogurtem naturalnym 0,100