

<b>15-19.07.2024</b>	<b>Poniedziałek 1295 KCAL</b>	<b>Wtorek 1298 KCAL</b>	<b>Środa 1302 KCAL</b>	<b>Czwartek 1317 KCAL</b>	<b>Piątek 1293 KCAL</b>
<b>SNIADANIE</b>	Pieczyno mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta z szynki z majonezem 0,010 Wędliny drobiowa 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata 0,200	Kakao 0,200 Pieczyno mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta rybna 0,010 Wędliny wieprzowa 0,010 Miód 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata 0,200	Pieczyno mieszane 0,040 Masło 0,010 Jajko z majonezem 0,020 Wędliny drobiowa 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata 0,200	Pieczyno mieszane 0,040 Masło 0,010 Pasta z twarogowa z kielkami 0,010 Wędliny wieprzowa 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata 0,200	Płatki kukurydziane 0,200 Kajzerka 0,040 Masło 0,010 Dżem 0,010 Wędliny drobiowa 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata 0,200
<b>DRUGIE ŚNIADANIE</b>	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100	<b>KOLOROWE OWOCE</b> 0,100
<b>ZUPA</b>	Zupa brokułowa ze śmietanką 0,250	Barszcz czerwony zabieleny śmietanką 0,250	Zupa jarzynowa ze śmietanką 0,250	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem 0,250	Zupa ogórkowa śmietanką 0,250
<b>DANIE MIĘSNE</b>	Pulpety z indyka 0,070 Sos marchewkowy Ryż jaśminowy 0,100 Mix warzyw z pary 0,100 Kompot	Gulasz cielęcy 0,070 Makaron z pszenicy durum 0,100 Mizeria ze śmietanką 0,100 Lemoniada	Schab pieczony w sosie węgierskim 0,070 Kasza bulgur 0,100 Buraczki zasmażane 0,100 Kompot	knedle z owocami polane masłem 0,200 Surówka z marchewki 0,100 lemoniada	Kulki rybne w sosie cytrynowym 0,070 Ziemniaki z wody z koperkiem 0,100 Marchewka z groszkiem 0,100 Kompot
<b>DESER</b>	Koktajl truskawkowy na jogurcie 0,100 Biszkopty 0,020	Serek waniliowy 0,100 Bułka maślana 0,050	Chleb żytni z serem żółtym i ogórkiem 0,100 Koktajl owocowy 0,100	Mini jagodzianka 0,100 Jogurt naturalny 0,100	Czekoladowy budyń z owocami 0,100 Wafle ryżowe 0,020