

15-19.07.2024	Montag 1295 KCAL	Dienstag 1298 KCAL	Mittwoch 1302 KCAL	Donnerstag 1317 KCAL	Freitag 1293 KCAL
FRÜHSTÜCK	Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Schinkenpaste mit Mayonnaise 0,010 Geflügelwürste 0,010 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Tee 0,200	Kakao 0,200 Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Fischpaste 0,010 Schweinswurst 0,010 Honig 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Tee 0,200	Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Ei mit Mayonnaise 0,020 Geflügelwurst 0,010 Käse 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Tee 0,200	Mischbrot 0,040 Butter 0,010 Quarkpaste mit Sprossen 0,010 Schweinefleischwurst 0,010 Frisches Gemüse 0,020 Tee 0,200	Maisflocken 0,200 Kaiserbrötchen 0,040 Butter 0,010 Konfitüre 0,010 Wurst 0,010 Käse 0,010 Frisches Gemüse Tee 0,200
ZWEITES FRÜHSTÜCK	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100	buntes Obst 0,100
SUPPE	Brokkoli-Suppe mit Rahm 0,250	Roter Borschtsch mit Rahm 0,250	Gemüsesuppe mit Rahm 0,250	Hühner- und Rinderbrühe mit Nudeln 0,250	Gurkensuppe mit Rahm 0,250
HAUPTGERICHT	Putenfleischbällchen 0,070 Karottensauce Jasminreis 0,100 Gedünstetes Gemüse 0,100 Kompott	Kalbsragout 0,070 Nudeln aus Hartweizen 0,100 Gurkensalat 0,100 Limonade	Gebratene Schweinelende in ungarischer Sauce 0,070 Bulgurgrütze 0,100 Gebratene Rote Bete 0,100 Kompott	Gebutterte Fruchtknödel 0,200 Karottensalat 0,100 Limonade	Fischbällchen in Zitronensauce 0,070 Kartoffeln mit Dill 0,100 Karotten mit Erbsen 0,100 Kompott
VESPER	Erdbeer-Cocktail auf Joghurt 0,100 Kekse 0,020	Vanillekäse 0,100 Gebuttertes Brötchen 0,050	Roggenbrot mit Käse Und Gurke 0,100 Fruchtcocktail 0,100	Mini-Blaubeerplätzchen 0,100 Naturjoghurt 0,100	Schokoladenpudding mit Früchten 0,100 Reiswaffeln 0,020