

08-12.07.2024	Poniedziałek 1296 KCAL	Wtorek 1306 KCAL	Środa 1314 KCAL	Czwartek 1289 KCAL	Piątek 1311 KCAL
SNIADANIE	<p>Musli na mleku 0,200 Pieczywo mieszane 0,020 Masło 0,010 Polędwica sopocka 0,010 Dżem bez cukru 0,010 ser żółty 0,020 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200</p>	<p>Bagietka 0,040 Masło 0,010 Wędlina drobiowa 0,010 Ser żółty 0,010 Pasta z makreli wędzonej 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200</p>	<p>Pieczywo jasne 0,040 Wędlina mięsa pieczone 0,020 Ser żółty wędzony 0,010 Humus 0,010 Powidła śliwkowe 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata bez cukru 0,200</p>	<p>Kajzerka mini 0,040 Ser żółty 0,020 Masło 0,010 Wędlina drobiowa 0,010 Parówki drobiowe z ketchupem 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200 Kakao</p>	<p>Bagietka 0,040 Masło 0,010 Wędlina wieprzowa 0,010 Ser żółty 0,010 Serek topiony 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200 Kawa na mleku</p>
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 0,250 ml	Krem marchewkowy z groszkiem ptysiowym 0,250 ml	Zupa zacierkowa z warzywami 0,250 ml	Barszcz biały z ziemniakami 0,250 ml	Zupa z soczewicy czerwonej 0,250 ml
DANIE MIĘSNE	Gulasz drobiowy 0,070 Marchewka z groszkiem 0,100 Kluski śląskie 0,100 Lemoniada 0,200	Pulpety drobiowe w sosie warzywnym 0,070 Ziemniaki młode 0,100 Fasolka z masłem Kompot 0,200	Ryż po chińsku z kurczakiem 0,200 Kompot 0,200	Pierogi z owocami i polewą jogurtową Kompot 0,200	Łosoś pieczony 0,070 Ziemniaki z koperkiem 0,100 Surówka z kapusty 0,100 Kompot 0,200
DESER	Buleczka maślana 0,050 Jogurt naturalny 0,100	Ciasto drożdżowe 0,050	Kisiel jabłkowy 0,100 Herbatniki 0,020	Belrisso z polewą owocową 0,100	Croissant z jogurtem naturalnym 0,100