

24-28.06.2024	Poniedziałek 1304 KCAL	Wtorek 1296 KCAL	Środa 1313 KCAL	Czwartek 1316 KCAL	Piątek 1309 KCAL
SNIADANIE	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Szyńka wieprzowa gotowana 0,010 Ser żółty 0,020 Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 0,020 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Kakao na mleku 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Połędwica z indyka 0,010 Ser żółty 0,010 Pasta z kurczaka pieczonego 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0.200	Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Jajko 0.010 Wędlna wieprzowa (połędwica) 0,010 Ser żółty 0,010 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Bułka wrocławska 0,020 Chleb żytni 0,020 Szyńka z kurcząt 0,010 Pasta hummus z ciecierzycy 0,010 Masło 0,010 Warzywa świeże 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200	Płatki kukurydziane na mleku 0,200 Pieczywo mieszane 0,040 Masło 0,010 Wędlna wieprzowa (szyńka z komina) 0,010 Pasta twarogowa z rzodkiewką 0,010 Ser żółty 0,020 Świeże warzywa 0,020 Herbata owocowa b/cukru 0,200
DRUGIE ŚNIADANIE	KOLOROWE OWOCE 0,100	WYCIECZKA Poczęstunek w gospodzie Drożdżówka+herbata	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100	KOLOROWE OWOCE 0,100
ZUPA	Zupa wielowarzywna z ziemniakami i śmietanką 0.250 ml		Zupa pomidorowa z makaronem 0,250 ml	Zupa krupnik z kaszą pęczak i koperkiem 0,250 ml	Zupa krem z marchewki z grzankami 0,250 ml
DANIE MIĘSNE	Kotlet mielony drobiowy z pieca 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Surówka z kapusty pekińskiej 0,100 Kompot 0,200	Kielbaski z grilla Nuggetsy z kurczaka 0,070 Surówka ze świeżych warzyw 0,100 Bagietka Lemoniada, woda	Pieczone udo z kurczak 0,070 Kasza bulgur 0,100 Mizeria ze śmietanką 0,100 Kompot 0,200	Naleśniki z serem z polewą jogurtowo - owocowa 0,200 Surówka z owocami 0,100 Kompot 0,200	Filet z dorsza na złoto 0,070 Ziemniaki puree 0,100 Mix warzyw na parze z masłem 0,100 Lemoniada 0,200
DESER	Parówka w cieście 0,100	Domowa chałka z masłem i konfiturą 0,100	Salatka owocowa + chrupki kukurydziane 0,100	Ciasto z owocami 0,100	Budyń waniliowy ze świeżą truskawką 0,100